

خوام گل مرغ



حکیم محمد عیسیٰ

مکتبہ تعمیر انسانیت - برچی دروازہ ۵ لاہور

قیمت ۲۵ روپے

خواں گل سرخ

(کُلاٹ کا پھول)

حکیم محمد عبید اللہ

حکیم علی ضیاء

ناشر

مکتبہ تعمیر انسانیت - گرجی اندرون موچیڈیز لاہور

عرض ناشر

حکیم محمد عبداللہ صاحب کسی تعارف کے محتاج نہیں طبی حلقوں میں آپ صریح معروض
ہی نہیں بلکہ ایک اونچا مقام رکھتے ہیں۔ آپ کی زیر ادارت ایک عرصہ تک رسالہ
”العلاج“ بھی نکلتا رہا۔ آپ کی بلند پایہ تصانیف ہر ایک سے فراج تحسین حاصل
کر چکی ہیں۔ پوسٹ مشیر اور قیمتی نسخہ جات کو فادہ عام کے لیے پیش کرنا آپ کا
مقصد زندگی ہے۔ زیر نظر تالیف ”خواص گل سرخ“ اسی سلسلے کی ایک کڑی
ہے۔ آپ کی خواص سیریز کو جس طرح مقبولیت حاصل ہوئی ہے۔ ہمیں امید ہے
آپ اسے بھی پسند فرمائیں گے۔

اس کتاب کی افادیت کے لحاظ سے ہم نے اس کو آفسٹ کی پاکیزہ اور
تحسین کتابت و طباعت سے آراستہ کر کے پیش کیا ہے۔ اور حتی الامکان اس
کو غلطیوں سے محترز رکھنے کی کوشش کی ہے۔ اس ایڈیشن کو نئی ترتیب اور
اضافے کے ساتھ پیش کیا جا رہا ہے۔ علاوہ ان میں اس میں بے شمار نئے نسخہ جات
شامل کیے ہیں۔

جس طرح ہماری کتاب ”پھلوں سے علاج اور خواص بادام“ کو قبول عام
حاصل ہوا ہے۔ ہمیں امید ہے ہمارے قارئین ہماری اس پیش کش کو بھی اسی
طرح قبول عام کا درجہ دیں گے۔

نیا زمندا
محمد سعید اللہ صدیقی
۱۵ دسمبر ۱۹۷۷ء

ترتیب

۵	عرض ناشر
۷	گل سرخ کا تعارف
۱۲	افعال و خواص
۱۷	گلاب کا پھل
۱۹	گل سرخ کے مرکبات و مشتقات
۲۴	مشروبات
۳۰	عرق گلاب
۳۲	گل گند
۵۹	کشتہ جات
۸۱	منفردات

حکیم علی ضیاء

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ عَلٰی حِکْمِ ضِیَاءِ کُلِّ سُرْخِ ابتدائی کلمات (طبع اول)

تعارف

مختلف نام:-

عربی	ورد احمر	ہندی	گلاب کا پھول
فارسی	گل سرخ	سکنت	ستا پتری
انگریزی	ریڈ روز (RED ROSE)	لاطینی	روزا ٹیٹیا

فی الحقیقت گلاب یعنی آپ گل عرق گل سرخ کو کہتے ہیں۔ لیکن غلط طور پر اردو، ہندی، بلکہ بعض فارسی کے اشعار میں بھی گل سرخ کو گلاب کے نام سے بولا جاتا ہے۔
صفات و شناخت:-

یہ ایک مشہور درخت کا پھول ہے۔ خوبصورت اور ہر رنگ۔ بعض میں سرخی کم ہوتی ہے۔ اور زرد صندلی رنگ کے ہوتے ہیں۔ بعض سفید اور دوسری پیکھڑیوں والے جن کو مضاعف اور حد برگ ہزاری کہتے ہیں۔ بعض کی پتیاں بہت کم ہوتی ہیں۔ چنانچہ صدا گلاب کے پھول کی پیکھڑیاں کم ہوتی ہیں۔ اور یہ بارہ مہینہ پھوٹتا رہتا ہے۔

گل سرخ منزے میں تلخ، تیز اور قابض ہوتا ہے۔ اس میں بخوڑی سی شیرینی پائی جاتی ہے۔ زبان خشک ہو جاتی ہے۔ اس میں تلخی کم ہو جاتی ہے۔ اس لیے تازہ

یہ رسالہ خواص گل سرخ یعنی گلاب کے پھول کے فوائد پر مشتمل ہے۔ میں نے اس لائن میں دو چار مہینے بفضلہ درجنوں کتابیں لکھی ہیں۔ درجنوں کتابیں سن کر حیران نہ ہو سیتے اور یہ بدگمانی بھی نہ فرمائیے کہ دماغ سے گھر گھر کے انسان کی طرح لکھنا چاہیوں گا۔

بلکہ ایک ایک چیز کے خواص و فوائد پر الگ الگ کتابیں لکھنے کی مختصر تاریخ سن لیجیے۔ کہ میں نے ابتداء میں پیکھڑی اور رنگ و بیٹھ پر الگ الگ رسائل لکھے تھے۔ جن میں سے اکثر نسخہ جات میرے تجربہ پر مشتمل تھے۔ چونکہ ایسے رسائل کی ہر شخص کو ضرورت تھی اس لیے یہ پمفلٹ ملک میں بے حد مقبول ہوئے۔ اور اچھے اچھے طبیبوں، لیڈروں اور عاملوں نے میری حوصلہ افزائی فرمائی اور انہی خطوط پر مزید کام کرنے کی ترغیب دلائی۔ چنانچہ اس کے بعد درختوں میں سے بنیم، کیکر، پھیل، برگد، ارند، اور سبزی ترکاریوں میں سے مول، گاجر، کدو، تر بوڑ، وغیرہ۔ اور پھلوں میں سے سیب، سنترہ، انگور، بادام وغیرہ اور جڑی بوٹیوں میں سے ستیاناسی، آگ، گھیکو، اور بخیرہ اور گھروں میں عام ملنے والی اشیاء میں سے ہلدی، سرخ، کشنیز، لہسن وغیرہ پر الگ الگ تین درجن سے زائد کتب لکھ دیں۔ جو کہ بفضلہ سب ہی اپنی اپنی جگہ پسند کی گئیں۔ آج اسی سلسلہ کی کڑی گلاب کا پھول پیش کر رہا ہوں۔ اور اس کی طباعت و خیرہ کا کام اپنے محترم دوست شیخ محمد قمر الدین صاحب کے سپرد کرتا ہوں اس امید پر کہ جس طرح خالق کائنات نے گل سرخ کو خوبصورتی و دلکشی کا پیکر بنایا ہے اسی طرح حق الوص اس کے خواص کی کتاب کو دیدہ و زیب و حسین و مجل بنا کر آپ لوگوں کی خدمت میں پیش کریں۔

محمد عبداللہ شفیع

مقام اسلامی آبادی — تحصیل سرسہ — ضلع جھار

اسہاں لڑتا ہے اور خشک مہل نہیں ہے۔ اصلی گلاب صرف چیت کے جینے میں پھولتا ہے۔ اس کو موسم سے پہلے تراش دیتے ہیں۔ تب وہ زیادہ پھول دیتا ہے۔ یہ بستانی اور جنگلی دو طرح کا ہوتا ہے۔ جنگلی میں کانٹے زیادہ ہوتے ہیں اور اس کے پھول میں چنداں خوشبو نہیں ہوتی۔ اور اس کی پتیاں صرف چار ہوتی ہیں۔ مطلق گل سرخ سے بستانی مراد ہوتا ہے۔ اس کی ایک قسم پہاڑوں میں خود رو ہوتی ہے۔ یہ بہترین قسم ہے خوشبو، رنگت اور جسامت میں یہ مسبق الذکر دونوں قسموں سے اچھا ہوتا ہے۔

رنگ، بو اور جسامت کے لحاظ سے گلاب اٹھارہ قسم کا ہوتا ہے۔ مگر دوا میں دہی کام آتا ہے جو ابتدا سے ریح اور آخر سر میں پھولتا ہے۔ یہ نہایت خوشبودار اور گلابی رنگ کا ہوتا ہے۔ اسے گل سرخ فصلی اور ہماری کہتے ہیں۔ اکیر آبادی گلاب تمام ہندوستان میں مشہور ہے۔ اس کے بعد پشاور، پھر کشمیر۔ اس کے بھگونے سے خوشبودار ذائقہ پانی میں آ جاتا ہے۔ اس کی خوشبو ایک لطیف روغن سے ہے جسے اس کا عطر کہتے ہیں۔

طبیعت:- اکثر اطباء کے نزدیک معتدل یا مرکب القوی ہے۔ بعض اسے سرد خشک مانتے ہیں۔

حکیم علی ضیاء

نارسیج:- فی الحقیقت گل گلاب میں کچھ اقسام کا جمال ہے کہ وہ دنیا کے جن حصوں میں آ جاتا ہے اپنے قدر دان پیدا کر لیتا ہے یہ اپنی خوبصورت رنگت اور دلربا نازکت اور

بھینتی بھینتی خوشبو کی وجہ سے عوام الناس کا عموماً اور شعراء کرام کا خصوصاً منظور نظر رہا ہے۔ انسان نے جب سے پھولوں کی قدر و قیمت کو سمجھا ہے اسی زمانہ سے تمام پھولوں میں گلاب کے پھول کا رتبہ تقریباً تمام پھولوں سے بلند رہا ہے اور گلاب کی نازک اتنی پرانی ہے کہ یہ اندازہ لگانا مشکل ہے کہ انسان سب سے پہلے کس زمانہ اور کس خطہ زمین میں اس نعمت عظمیٰ سے روشناس ہوا۔ ہاں البتہ اتنا معلوم ہے کہ مصر کی پرانی مذہبی کتب میں اس کا ذکر پایا جاتا ہے۔ بابل کے باغ میں اس پودے کا پایا جاتا پرانی کتب میں موجود ہے۔ کہا جاتا ہے کہ ۲۵۰ قبل از مسیح سوسراحم نامی رانی نے گلاب کا باغ لگوایا تھا۔ اسی طرح یہ چیز بھی بعض کتب میں لکھی ہوئی پائی گئی ہے کہ حضرت سلیمان علیہ السلام کے عہد مبارک میں یہودی گلاب کی کاشت کرتے تھے۔

بائبل کے بعض نسخوں میں لکھا ہے کہ فلسطین اور سیریا میں گلاب کافی پایا جاتا تھا اور اس زمانہ کے لوگ اس کی خوشنما رنگت اور خوشبو کی پوری قدر کرتے تھے۔ دمشق دنوں سے گلاب کے خطر اور گلاب کے شہرت کی وجہ سے مشہور رہا ہے۔

مصر کی پرانی کتھاؤں میں ہر پوکریٹس نامی جو دیوتا شانتی اور ممانت کی مورت سمجھے جاتے تھے ان کو گلاب سے تشبیہ دی گئی ہے۔

پرانے زمانہ میں مصر کی عمارتوں کی چھتوں پر گلاب کی تصویریں مقصد بناٹی جاتی تھیں کہ گھر میں مشور و غل نہیں ہونا چاہیے۔

رومن سلطنت کے عروج کے دنوں میں گلاب کثرت سے استعمال ہوتا تھا امیر عورتیں اور مرد پھول کی پیسوں کی سیج بچھا کر سویا کرتے تھے۔

روم کے مشہور نانا شاہ بزدل نے محض دل بہلانے کے لیے گلاب کی پنکھڑیوں

پر ۲۵ ہزار پونڈ خرچ کیے تھے۔

یہودیوں کا یہ تجربہ تھا کہ گل سرخ کا تاج پہننے سے کئی قسم کے سردی دور ہو جاتے ہیں۔
رومن بادشاہ سب سے بہادر جرنیل کو گلاب کے پھول کا تحفہ دیا کرتے تھے اور
عجیب بات یہ تھی کہ یہ تحفہ نایاب ان کے ملک میں پیدا نہیں ہوتا تھا اور خاص اہتمام سے
یہودی دنیا سے بھر کر لایا جاتا تھا۔ فارسی کے معروف شاعر عمر خیام نے اپنی
شاعری میں گلاب کی خوب خوب تعریف کی ہے۔ سلطان صلاح الدین ایبکی (کثر اللہ امثالہ)
نے جب دمشق کی جامع مسجد عیسائیوں کے ہاتھوں سے واپس لی تو پانچ سو ادھار ٹون
پر غرق گلاب منگو کر اس مسجد کو دھو کر پاک کیا تھا۔ انگریزی کے مشہور شاعر چاٹس
بار بار گلاب کا ذکر کیا ہے۔ پیر نے اپنی نظموں میں کم از کم تیس بار گلاب کا ذکر کیا ہے۔
اور شیکسپیر نے اپنی تصانیف میں صد ہا جگہ گلاب کے پودوں کو سراہا ہے۔

یہودیوں نے اپنی ایک نہ سبھی تعلیم گاہ شمس میں یہودی طلباء کا عیسائی طلباء پر تفوق
اور عظمت ظاہر کرنے کے لیے حکم دیا تھا کہ وہ اپنی چھاتی پر گلاب کا پھول ٹانگ کر آئیں۔
انگلینڈ میں گلاب کا پودا پہلے پہل کب آیا اس کے متعلق یقینی طور پر بیان کرنا تو
مشکل ہے مگر اتنا پتہ چلتا ہے کہ بعض یورپین مسیحا جو فلسطین گئے تھے وہ وہیں سے
لے کر آئے۔ ہاں البتہ ہندو صوبہ صیدی عیسوی کی ابتداء میں انگلینڈ بغرض تجارت گلاب
کے پودوں کی کاشت شروع ہو چکی تھی۔

ہندوستان میں یہ تو معلوم نہیں ہو سکا کہ کب سے یہ پھول وارد ہوا مگر شاہ بابہ
نے ہندوستان پر قابض ہونے کے بعد اس کی کاشت کرائی تھی اس اجمال کی تفصیلات
ہے کہ شاہ بابہ نے پانی پت کی جنگ میں فتح عظیم حاصل کر کے جب دہلی پر قبضہ کیا تو اسے

اپنی جن محبوب بیویوں کے تہ ہونے کا احساس ہوا اس میں گلاب سرفہرست تھا چنانچہ اس
وقت جو باغیچہ لگوایا اس میں گلاب بھی تھا اور میں نے ہندوؤں کی تحریروں میں یہاں تک
پڑھا ہے کہ ہندوستان میں خوبصورتی کو ملحوظ رکھتے ہوئے لگانے کا نمونہ بابہ ہی نے
قائم کیا۔ البتہ تجارت کا ٹھکانا وائر میں اس سے پہلے ایک مسلمان حاکم رشید الدین نے
ستر قسم کا گلاب لگا رکھا تھا۔

آئندہ آنے والے مغل بادشاہوں کے متعلق یہ معلوم ہوتا ہے کہ وہ گلاب کے
پھول کے بہت دلدادہ تھے اور وہ اپنے نہانے والے خوبصورت حوضوں کے پچھونچ
گلاب کے نازہ تازہ پھول پھوڑ دیا کرتے تھے اور اس منظر سے بہت خوش ہوا کرتے تھے۔
مستر بلیک مین نے آئین اکبری کے انگریزی ترجمے میں صاف پر لکھا ہے کہ عطر
گلاب اور روح گلاب کی ایجاد نور جہاں نے کی ہے لیکن بعض محققوں نے تصور اس
اختلاف کرتے ہوئے نور جہاں کی والدہ کو اس کا موجد بتایا ہے۔

بہر کیف ہندوستان میں گلاب کی بہت عزت ہے اور اس کا ثبوت یہ ہے
کہ یہاں ہر مذہب اور طبقہ سے لوگوں نے اپنے بچوں کے نام گلاب کے نام پر رکھے ہیں۔
مثلاً ہندوؤں میں گلاب رائے سکھوں میں گلاب سنگھ۔ اور مسلمانوں میں
گلاب دین۔ لاہور میں ایک معروف مطبع کے مالک رائے بہادر گلاب سنگھ گزرے
ہیں۔ کشمیر کے والیوں میں سے ایک صاحب ہمارا جہ گلاب سنگھ کے نام سے ہو کر گزرے ہیں۔
لاہور میں ایک معروف ہسپتال گلاب دیوی کے نام سے آج بھی مرجع خاص دعا
ہے۔ بہر حال یہ نام ظاہر کرتے ہیں کہ ہندوستان میں بھی گلاب کے پھول سے لوگوں کو
دلی لگاؤ تھا۔

حکیم علی ضیاء

افعال و خواص

یہ دواء بہت سے امراض میں مستعمل ہے۔ دوا کے واسطے نیم شکفتہ پھول توڑا ہوا زیادہ کارآمد ہے۔ بعض اطباء اس کے غیر شکفتہ غنچہ کو تیز جرج دیتے ہیں اس کے انخال حسب ذیل ہیں:-

امراض دماغ:- اس کے سونگھنے سے دل اور دماغ کو قوت پہنچتی ہے۔ مگر ضعیف دماغوں میں اس کی خوشبو سے نزلہ و زکام پیدا ہوتا ہے۔ اور چھینکیں آنے لگتی ہیں۔ اس کی اصلاح اس طرح ہو سکتی ہے کہ گلاب کا پھول سونگھتے وقت کافور اور گل بنفشہ بھی سونگھ لیا کریں۔

تازہ پھولوں کو پیس کر ضماد کرنے سے درد سر جاتا رہتا ہے۔ اگر گل سرخ دو تولہ پانی میں جوش دے کر پی لیں تو درد سر اور قبض کو دفع کرتا ہے۔

امراض سینہ و شش:- گلاب کے پھول پیس کر شربت بنفشہ یا شربت زروفا کے ساتھ چاٹنے سے درد کو نفع دیتی ہے۔ گلاب کا پھول جس طرح بھی استعمال کیا جائے دل اور شش کو قوت دیتا ہے۔

اس کی پیسوں، ڈنڈیوں یا اس کے پودوں کی شاخ کا رس پینے سے نفث الدم ترک جاتا ہے۔ اسی طرح اس کے جیسا ندہ تیزاب گندھک محلول خصوصاً سالاکر پینے سے نفث الدم کو نفع ہوتا ہے۔ اور سل کے پسینہ کو روکنے

کے لیے مفید ہے۔

اگر گل سرخ ایک تولہ حسب الآس ۱۰ ماشہ پانی میں زرد کر کے صاف کریں اور نوش فرمائیں۔ تو نفث الدم کے لیے بہت نافع ہے۔

امراض قلب:-

یہ قوائے ارواح کو قوت بخشتا ہے۔ دل میں فرحت لانا ہے۔ خفقان کی غشی کو مفید ہے۔ اگر گرمی سے بے ہوشی ہو تو اس کے سونگھنے سے ہوش آ جاتا ہے۔ یہ دل کو طاقت دیتا ہے۔

خفقان اور ضعف قلب جو گرمی کے باعث ہو، اس کے لیے گل سرخ ایک تولہ گاؤ زبان ایک تولہ پانی میں جوش دے کر پلانے سے فوراً نفع ہوتا ہے۔

امراض معدہ:-

گل سرخ مقوی معدہ ہے۔ ریح کو دفع کرتا ہے۔ پیاس کو بخچاتا ہے چنانچہ اس کو پانی میں جوش دے کر پینا از حد مفید ہے۔

امراض امعاء متعده:-

ترو تازہ پھول بالصر مسہل ہیں۔ اور خشک شدہ قابض تاثیر رکھتے ہیں۔ چنانچہ تازہ پھولوں کی قلیاں ۳۰ تولہ کھانے سے دس اسماں ہوتے ہیں۔ جن میں بلغم اور صفراء نکلتا ہے۔ خشک پھول اگر چہ قابض تاثیر رکھتے ہیں مگر دیگر مسہل ادویہ کے ساتھ ملا کر استعمال کیے جائیں تو دست خوب آتے ہیں۔

اس کے تازہ پھولوں کو مسوں پر ملنے سے مٹے کٹ جاتے ہیں۔ اس کے جوشاندہ میں شہد ملا کر حقنہ کرنے سے اشتہاء اور امعاء کے قروح

کو نفع پہنچتا ہے۔

گل سرخ کو مسور کے ساتھ جوش دے کر مفصل پر باندھنے سے اس کا درد جاتا رہتا ہے۔ اس کے جوشاندہ سے استنجا کرتے رہنے سے کانچ کا نکلنا موقوف ہو جاتا ہے اور درد مفصل دفع ہوتا ہے۔

اگر معدہ، امعاء یا جگر کی کمزوری کے باعث اسہال آتے ہوں۔ تو تخم کلاب ۶ ماشہ بانی میں جوش دے کر شربت خشخاش ملا کر پیئے سے اسہال بند ہو جاتے ہیں۔ امراض جگر:-

یہ جگر کو طاقت دیتا ہے اور اس کے سستے کھوتا ہے۔

امراض اعضاء بول:-

درد گردہ کے واسطے گل سرخ اولہ۔ جب قرط ۶ ماشہ بانی میں جوش دے کر صاف کر کے پلانا فوراً درد کو تسکین دیتا ہے۔

امراض مردان:-

اطباء کا خیال ہے۔ کہ گلاب کے تازہ پھولوں کو سونگھنے، کھانے اور ان کو پھونسنے پر پچھا کر سونے سے باہ کو نقصان پہنچتا ہے۔ لیکن دید اس کو مفوی باہ مانتے ہیں۔ شائد اس کا مضعف باہ آخر سرد اور بلغمی مزاجوں کے لیے مخصوص ہو۔ گرم امزجہ میں تفریح دل و دماغ کی وجہ سے اس کو مضعف باہ سمجھنا درست نہیں۔

امراض زنان:-

اس کو پیش کر رحم میں رکھنے یا اس کے جوشاندہ میں آبنون کرنے سے سیلان

کو نفع پہنچتا ہے۔ گرمی کا درد رحم دفع ہوتا ہے۔ رحم کی بدبودور ہو کر اس میں خوشبو آ جاتی ہے۔ اندام نہانی تنگ ہو جاتا ہے۔ اس مطلب کے واسطے اس کی بکس کلی زیادہ موزوں ہے۔

حیات:-

اس کے استعمال سے گرمی کا بخار دور ہو جاتا ہے۔ اس کا شربت اور گلتند اکثر گرم تیوں میں مفید ہے۔ شربت درد مکر زپ ربع کر دفع کرتا ہے۔

امراض جلد:-

اس کا ضماد درد کو خلیل کرتا ہے۔ اس کا خشک سفوف زخموں پر چھڑکنے سے ان کو جلد بھر دیتا ہے۔ اگر خشک پھول پیس کر چھچک کے مریض کے بستر پر چھڑک دیں تو دانتوں کے زخم خشک ہو جاتے ہیں۔

اس کے لیپ سے بخل اور کنج ران کی بدبودور ہو جاتی ہے۔ زیادہ پسینہ آنا رک جاتا ہے۔ اس کو بدن پر ملنے سے خوشبو آتی ہے۔ اس کے استعمال سے چہرہ کا رنگ بخترتا ہے۔

حشرات الارض:-

گلاب کے پودے کی جڑ کو گھیس کر سانپ کے کاٹے ہوئے مقام پر لگانے سے نفع ہوتا ہے۔ اگر گبریلے کو گلاب کے پھول میں ڈال دیں۔ تو مر جاتا ہے۔ یہ اس کا قاتل ہے۔

صلوات:-

جن امزجہ میں اس سے زکام پیدا ہونے کا اندیشہ ہو تو اس کی اصلاح

حکیم علی ضیاء

استیون اور مرز محوش سے کرنی چاہیے۔ یا جیسا کہ پہلے بیان ہو چکا ہے کہ کافر اور گنہگار بننے سے بچیں۔

اگر اس سے ضعف باہ کا احتمال ہو تو اس کے ہمراہ حب الزم کو استعمال کریں۔
مقتدرہ خوراک:-

تازہ پھول ۳ تولہ اور خشک ۷ ماشہ سے ۱۱ ماشہ تک پھول کی پیکھڑیوں کا رس ہم تولہ تک استعمال کرنا چاہیے۔

حکیم علی ضیاء

گلاب کا پھل

جب گلاب کے پھول کی بنیاں جھڑ جاتی ہیں تو پھل ظاہر ہوتا ہے۔ صحرانی کا پھل زیتون کے پھل کی طرح ہوتا ہے اور پیک کر اس کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔ مزاقضوڑا سا شیشا اور کبیرا ہوتا ہے۔ اس کے اندر دال اور سفید سفید بے دانے ہوتے ہیں۔ جنگلی گلاب کے پھل کو دلیک کہتے ہیں۔ بستانی کا پھل غناب کی طرح ہوتا ہے۔
افعال و خواص:-

اس کا لیپ کرنے سے گرمی کا درد سر دفع ہوتا ہے۔
اسے زعفران، رسوت، صبر کے ساتھ پیس کر آنکھ پر لگانے سے درد چشم دفع ہوتا ہے۔ درد ریح کو فائدہ ہوتا ہے۔ اسے منہ میں چھڑکنے یا جویش دے کر کلیاں کرنے سے بسور دہان کو نفع ہوتا ہے۔ مسوڑے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ اس کو پیس کر دانتوں پر ملنے سے مسوڑوں میں قوت آتی ہے۔
اس کے جو شانندہ سے غرغره کرنے سے خناق کہ فائدہ ہوتا ہے۔
اس کے کھانے سے دل، معدہ، جگر کو قوت حاصل ہوتی ہے۔ صفراوی دست بند ہو جاتے ہیں۔ معدہ میں طاقت آتی ہے۔ یہ معوی امعاء بھی ہے۔
جس عضو پر اس کا ضما د کیا جائے اس پر مواد نہیں گرتا۔ اور اس میں قوت آ جاتی ہے۔ اس کو پیس کر زخموں پر چھڑکنے سے زخم کی رطوبت خشک ہو جاتی ہے۔ اگر بدن کے کسی مقام سے خون جاری ہو تو اس کو پیس کر لگانے سے خون

فورا بند ہو جاتا ہے۔

مضرات :-

اس کا صحرائی قسم کی نسی پیدا کرتا ہے۔ اس کا مصلح گھٹند ہے۔ بستر پر چھپ چھپ کر مضر ہے۔ اس کی مصلح کثیر سے کی جاتی ہے۔

مقدار خوراک :-

موالی کی خوراک ایک تولہ اور بستان ۴ ماشہ تک ہے۔

حکیم علی ضیاء

گل سُرخ کے مرکبات و مشتقات

گل سُرخ سے جو مشتقات نکلتے ہیں وہ ہیں :-
تیار کیے جاتے ہیں :- چھین

معجون گل سُرخ (گھٹند) :-

نسخہ :- گل سُرخ کی تازہ پتھریاں ایک سستہ۔ عات شکرہ سستہ۔ عات میں خوب کوٹ کر پتھریاں اور رکھ دیں۔

انفعال :- مفرح و لطیف

مقدار خوراک :- ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

خیساندہ گل سُرخ ترش :-

نسخہ :- گل سُرخ کی خشک پتھریاں ۱۲ تولہ۔ تیزاب گندھک محلول ۸ ماشہ کھوتا ہوا آب مقطر دس چھٹانک۔ تیزاب کو آب مقطر میں ملا کر گل سُرخ کی پتھریاں کو ۱۵ منٹ تک اس میں بھگو کر چھان لیں۔

فوائد :- نفث الدم، مرض مل کے پسینہ روکنے اور سوزش حلق استرخا

میں مفید ہے۔

خوراک :- ۱ تولہ سے ۲ تولہ تک۔

پاشویہ گل سُرخ:

نسخہ: گل سُرخ ایک تولہ۔ نیلوفر ۴ تولہ۔ تراشہ پیچھا۔ تراشہ کدوئے دراز
سیوس گندم ہر ایک ۶ تولہ۔ کشنیزتر۔ نمک خوردنی ہر ایک ۲ تولہ۔ برگ کنار ۶ تولہ
پانی میں جوش دے کر پاشویہ کرا دیں۔

فوائد: سرسام حار در دس حار اور بے خوابی کے لیے از حد مفید ہے۔

خیساندہ گل سُرخ:

نسخہ: عرق گلاب خالص ایک پاؤ میں دانہ نار کا بلی نیم پاؤ چینی کے پیالہ
میں رات بھر تر رکھیں۔ صبح ل چھان کر نوش کریں۔
فوائد: بھوک بڑھاتا ہے۔ درد شقیقہ کو نفع دیتا ہے۔ سیلان اشک
کو روکتا ہے۔

خیساندہ گل سُرخ:

نسخہ: عرق گلاب خالص نیم پاؤ میں کشمش صاف شدہ ایک تولہ بھگو کر تمام
رات چینی کے پیالہ میں بھگو رکھیں۔ صبح سونے کی سوئی سے کشمش کے دانے اٹھا
کر کھا دیں۔ اور پھر باقی ماندہ گلاب نوش کریں۔

فوائد: یہ ترکیب دل کو طاقت دیتی ہے۔ فرحت لاتی ہے اور بھوک
لگاتی ہے۔

خیساندہ گل سُرخ:

نسخہ: عرق گلاب دس تولہ کو کسی کھلے منہ کی بوتل میں ڈال کر اس میں
پھٹکڑی ۶ ماشہ، کو کنار ایک تولہ ڈال کر منہ بند کریں۔ اور ایک ہفتہ محفوظ
مکان میں رکھیں۔ اس کے بعد چھان کر شیشی میں رکھیں۔

فوائد: درد چشم اسرخ چشم اور دھند کے لیے بے حد مفید ہے۔ ایک
دو قطرہ آنکھ میں ڈالیں۔

حب گل سُرخ:

نسخہ: گل سُرخ کشنیز خشک مقشر۔ طباشیر ہر ایک ۸ ماشہ۔ کافور
قیصوری ایک رتی۔ سفید نیا مشوری ایک ماشہ۔ کیترا ۴ ماشہ۔ کوفتہ بختہ پانی کے
ساتھ گولیاں بنا دیں۔

یہ گولیاں حرارت کو تسکین دیتی ہیں۔ خوراک ایک ماشہ۔

روحن گل:

یہ طب یونانی کا نہایت عمدہ اور قابل قدر کثیر الاستعمال نسخہ ہے۔ اس
کے کئی طریقے ہیں:-

نسخہ: گلاب کی تازہ ٹیکڑیاں سبز ڈوڈی سے علیحدہ کر کے بوتل میں
بھر دیں۔ پھر بوتل کو روحن کنجریا روحن زیتون سے پُر کریں اور منہ بند کر کے

حکیم علی ضیاء

دھوپ میں رکھ دیں۔ جب پھولوں کی پتیاں سفید ہو جائیں اور ان کی طاقت تیل میں آجائے تو ان کو نکال کر اور تازہ پھولوں کی پتیاں ڈال دیں۔ اس طرح سات مرتبہ نئی پتیاں ڈال کر تجدید عمل کریں۔ شدید گرمیوں میں بیس دن تک اور چاروں میں چالیس روز کے اندر تیار ہوتا ہے۔ یہی اصلی روغن گل ہے۔ جو تاثیر میں قوی ہے۔ اسے روغن گل شمس کہتے ہیں۔

بعض لوگ بوتل کو کنوئیں میں اس طرح لٹکاتے ہیں کہ پانی سے ایک گز کے فاصلے پر بوتل اوپر رہتی ہے۔ اور اسی حالت میں پہلی پتیاں بدل کر تازہ ڈالتے رہتے ہیں۔ اس طریقہ سے بنا ہوا روغن گل زیادہ سرزد تاثیر رکھتا ہے۔ اسے روغن گل مائی کہتے ہیں۔

بعض اوقات گلاب کی تازہ پتیوں کو کوٹ کر ان کا پانی نکالا جاتا ہے اور اسے ہونرن روغن کنجد یا روغن زیتون میں ملا کر جوش دیتے ہیں۔ جب تیل باقی رہ جاتا ہے تو اسے صاف کر لیتے ہیں۔ اس میں حرارت غالب ہوتی ہے۔ اسے روغن گل مطبوخ کہتے ہیں۔

کبھی جب کہ گلاب کے تازہ پھول نہیں مل سکتے۔ خشک گلاب کے پھولوں کو پانی میں جوش دے کر صاف کر کے اور اس کے پانی کے ساتھ روغن کنجد یا روغن زیتون ملا کر پکالیں اور بدستور روغن جدا کر لیں۔ پس روغن تیار ہے۔

چونکہ روغن گل کی تاثیر ایک سال کے بعد کمزور ہو جاتی ہے اس لیے ہمیشہ ایک سال کا بنا ہوا روغن گل استعمال کرنا چاہیے۔ اگر پرانا روغن گل

عمل میں لانا ہو تو اس کے ساتھ عرق گلاب ملا کر جوش دیں۔ جب عرق جذب ہو جائے تب استعمال کریں۔ اس طریقہ سے اس کی قوت بجال ہو جاتی ہے۔
فوائدہ۔ اس کی تاثیر رادع اور قابض ہے۔ اگر کسی عضو پر طلا کیا جاوے تو مواد اس عضو کی طرف رجوع نہیں کرتے۔ یہ امراض حارہ و بارہ کے لیے موافق ہے۔ ابتدائے درم میں اس کی مالش بہت مفید ہے۔ یہ اعضاء کو طاقت دیتا ہے۔ اور اخلاط فاسدہ کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کا لختہ درد سر کو دفع کرتا ہے۔ دماغی بخارات کو روکتا ہے۔ سر میں مالش کرنے سے دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ قم ممدہ پر مالش کرنے سے التھاب معدہ کو دفع کرتا ہے۔ اگر زخموں پر لگایا جائے تو رطوبت خشک کر کے ان کو جلد بھر لاتا ہے۔ اور زخم میں سے ریزی مواد کو خارج کرتا ہے۔ اس کا خفہ زخم امعاء کے لیے مفید ہے۔ دانتوں پر لٹنے سے درد دندان کو آرام دیتا ہے۔ کان میں فطیر کرنے سے درد گوش کو نافع ہے۔ اگر اس کو سرکہ اور آب مورد کے ساتھ ملا کر بدن پر مالش کی جائے تو کثرت عرق کو روک دیتا ہے۔ گرمی کے جوش سے جو قروح پیدا ہوتے ہیں ان کے لیے از حد مفید ہے۔ اس کو اندرونی طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس کے کھانے سے اس سال رک جاتے ہیں۔ یہ پیش دور کرتا ہے اور درد امعاء کا دافع ہے۔ اگر ان ادویہ کو دافع پیش کے لیے چرب کر لیں تو ان کے فعل کو قوی کرتا ہے۔ چونہ، ہڑتال، صابون، درازنج وغیرہ تیز ادویہ کے کھانے سے جب زہریلے اثرات ظاہر ہوں تو روغن کے پلانے سے زہر کا اثر باطل ہو جاتا ہے۔ اس کی خوراک ۳ تولہ تک ہے۔

نوٹ:- اگر روغن بادام میں گلاب کی پتیوں کو پسا کر روغن گل تیار کیا جائے۔ تو یہ روغن دماغ کے لیے بے حد مفید ہے۔ فہم کو تیز کرتا ہے۔ گرمی کے درد کو رفع کرتا ہے اور اسمال مراری کو دفع کرتا ہے۔ اگر اس کو سر کے ساتھ پکائیں تو اس کی مالش جرب زکام کے لیے مفید ہے۔

حکیم علیٰ مشروبات ضیاء

شربت گلاب:

نسخہ:- گلاب کے پھول ۲ پاؤ۔ پانی ۹ سیر۔ کھانڈ ۳ سیر۔ دودھ ۱ پاؤ۔ عرق گلاب ۳ چھٹانک پیلے گلاب کی پنکھڑیاں توڑ کر صاف کریں پھر انہیں تین سیر پانی میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں اسیر پانی رہنے پر اتار کر چھان لیں۔ اور جینی ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ آخر میں عرق گلاب شامل کر کے انا لیں اور سرد ہونے پر بوتلوں میں ڈالیں۔ (دودھ سے چاشنی کو صاف کریں)

شربت گل سرخ:

نسخہ:- گل سرخ کی تازہ پنکھڑیاں ایک چھٹانک۔ شکر مصفی پندرہ چھٹانک۔ کھوٹا ہوا آب مقطر دس چھٹانک۔ پنکھڑیوں کو دو گھنٹہ تک پانی میں بھگو رکھیں۔ اس کے بعد پیچور کر چھان لیں۔ جو سیال حاصل ہوا اسے اس قدر

حرارت دیں کہ کھولنے کے قریب ہو۔ پھر اسے مقطر کر کے شکر کے ہمراہ پکائیں تاکہ شربت کا وزن ایک سیر سات چھٹانک ہو جائے۔ فوائد:- مفرح اور مفوی ہے۔ خوراک ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

شربت ورد سادہ:

نسخہ:- گل سرخ تازہ سبزی اور تخم سے صاف کر کے ایک سیر لیں اس کو کسی پاکیزہ برتن میں رکھ کر پانچ سیر پانی ڈال دیں اور جوش دیں۔ جب پانی بھوٹھا رہ جائے۔ صاف کر کے دو چند مصری ملا کر قوام بنائیں۔ اور کف اتار کر صاف کر لیں۔ اگر مصری برابر ڈال کر قوام بنائیں تو تاثیر میں زیادہ قوی ہوتا ہے۔

فوائد:- طبع کو نرم کرتا ہے۔ تپ، غم اور پیاس کو ساکن کرتا ہے۔ معدہ اور دل کو طاقت دیتا ہے۔ سوزش اعضاء میں تسکین بخش ہے۔ اگر اس کو سرد پانی ملا کر نوش کریں تو اسمال لاتا ہے۔

شربت ورد مسهل:

نسخہ:- گل سرخ تازہ کی پنکھڑیاں اسیر۔ تریہ موصوف نیم کوفتہ۔ انہیں ہر ایک ۳ تولہ۔ سب کو دبچچہ میں ڈال کر اس قدر پانی داخل کریں کہ چار انگلی اوپر آجائے۔ ایک شب وردز کے بعد پکائیں۔ جب نصف پانی رہ جائے صاف کر کے ۳ پاؤ مصری ملا کر قوام تیار کریں۔ اور جھاگ انا لیں۔ جوش

دیتے دقت ستونیاے ماشہ۔ عود۔ قرفل۔ سک۔ جلوتری ہر ایک ۵ ماشہ پوٹلی میں
باندھ کر اس میں داخل کریں۔ اور ہر ساعت ملتے رہیں۔ جب شربت کا قوام ہو جائے
تو پوٹلی نکال لیں۔

قواندہ۔ یہ بلغم اور سودا کو بندر یحیہ اسمال نکالتا ہے۔ معدہ اور امعاء کو

حکیم علی شربت ورد قابض ضیاء

نسخہ:- گل سرخ معہ سبز ڈوڈہ ایک سیر کو پانچ سیر پانی میں جوش دیں
اور مصطکی، حب الّاس، صندل سفید، آرد کنار، طباشیر ہر ایک ۵ ماشہ۔ کپڑے
میں باندھ کر آٹھائے طبع میں ڈال دیں۔ جب پانی چوتھا حصہ رہ جائے۔ صاف
کر کے برابر مصری ڈال کر قوام بنیاد کریں۔

قواندہ:- حالی اسمال، مقوی جگر و معدہ ہے۔ خوراک ۲ تولہ تا ۴ تولہ

شربت ورد مکرر:

نسخہ:- گل سرخ تازہ سبزی اور زیرہ سے صاف شدہ ایک سیر لے کر میر
آب شیر میں جوش دیں۔ جب ۴ سیر پانی رہ جائے، صاف کر کے اس میں تین پاؤ
تازہ گل سرخ اور ڈال کر جوش دیں۔ جب ۳ سیر پانی رہ جائے تو ۱۰ چھٹانک تازہ
گل سرخ اور ملا کر بچا دیں۔ جب اڑھائی سیر رہ جائے تو صاف کر کے نصف سیر
گل سرخ اور ڈال کر پھر جوش دیں۔ جب پانی دو سیر رہ جائے۔ تو صاف کر کے

گل سرخ ڈیڑھ پاؤ ملا کر جوش دیں۔ جب ڈیڑھ سیر پانی رہ جائے تو پھر پاؤ
بھر گل سرخ ڈال کر جوش دیں۔ جب ایک سیر رہ جائے اس میں ایک سیر مصری
لا کر قوام کریں۔ اگر زیادہ جوش ڈالنے بنا ہو تو دو چند مصری کے ساتھ قوام بنائیں
بس قدر زیادہ بار پھول ملا کر جوش دیا جائے گا شربت اتنا ہی زیادہ قوی الفعل
ہوگا۔ سرد مزاجوں کے لیے مصری کے بجائے شہد ملائیں۔ اگر تازہ پھول نہ مل
سکیں تو خشک پھولوں کا شربت اس طریقہ سے بنائیں:-

نسخہ:- گل سرخ خشک جو سبزی اور تخم سے صاف ہوں سو اسیر لے کر
چھ سیر پانی میں جوش دیں۔ دیگچہ کا منہ باندھ رکھیں۔ جب پانی پانچ سیر رہ جائے
چھان کر اس میں اور پھول ایک سیر ڈال کر جوش دیں۔ جب پانی سوا چار سیر
بچے گل کر صاف کریں۔ اور اس میں تین پاؤ پھول ڈال کر بچائیں۔ جب ساڑھے
تین سیر پانی رہے۔ صاف کر کے نصف سیر پھول شامل کر کے جوش دیں۔ جب
پونے تین سیر پانی باقی ہو تو چھان کر ایک پاؤ پھول ملا کر جوش دیں۔ جب دو سیر
پانی باقی رہے۔ صاف کر کے تین سیر مصری کے ساتھ شربت کا قوام کریں۔ اگر
مصری کی بجائے ترنجبین ڈالیں تو زیادہ عمدہ ہے۔

قواندہ:- یہ شربت مہل ہے۔ صفر اور بلغم کو نکالتا ہے۔ حرکت معدہ
کو تکیں دیتا ہے۔ احتراقات، جرب حکہ، امراض جگر و طحال، ضعف معدہ
ضعف گردہ، نپ غیر خالص، حیات مرکبہ کے لیے مفید ہے۔ خوراک ایک
تولہ سے تین تولہ تک سرد پانی یا برف آب کے ساتھ دیں۔ ہر اسمال کے بعد
سرد پانی نوش کریں تو ایک دست آجاتا ہے۔ جتنے دفعہ اسمال کے بعد سرد

پانی پیا جائے اتنے ہی دست آتے ہیں۔ پانی جس قدر زیادہ سرد ہو اسی قدر
دست زیادہ کشادہ آتا ہے۔

شریت وردستانی:

جوش دیں اور صاف کریں۔ گل سرخ کا پتھر اٹھا پانی تین سیر اور مصری سفید چھ
سیر ملا کر قوام دیں۔
فوائد:- درد گردہ و مثانہ و جگر و رحم و پیش و ورم طحال و عرق النساء۔
نفث الدم۔ دمہ۔ فواق۔ خفقان۔ قرصہ امعاء۔ تپ جوش۔ درد کر کے لیے خوب
ہے۔ خوراک ۴ تولہ ہمارا مسکہ گاؤ ۴ تولہ

شریت ورد مکرراہیلی:

نسخہ:- بیلہ زرد عمدہ وزنی سالم پختہ کا چھلکا ڈیڑھ تولہ لے کر گلاب
سہ آتشہ نصف سیر کے ہمراہ چینی کے پیالہ میں کر کے ہیں اور تین روز دھوپ میں
رکھیں۔ پیالہ کے اوپر ایک نیلا کپڑا باندھ دیں تاکہ گرمی سے محفوظ رہے
تین روز کے بعد مل کر صاف کریں اور اس میں بیلہ زرد ۱۲ تولہ کر کے بدستور
تین روز دھوپ میں رکھیں۔ اسی طرح پانچ مرتبہ ایسا عمل کریں۔ اس کے بعد
صاف کر کے اس میں شربت ورد مکرر دس چھٹانک ملا کر قوام دیں۔ تاکہ اس کی
مقدار روہی دس چھٹانک رہ جائے اسے بوتل میں رکھ دیں۔

فوائد:- امراض صفراوی، حمیات صفراویہ میں دو ہفتہ بعد استعمال کریں۔
دفع المفاصل حار کے لیے جو ابخو صفراویہ سے پیدا ہو مجرب ہے۔ شہر اک ۴ تولہ
سے ۴ تولہ تک سرد پانی یا برف کے پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اس شربت
کی مانند اور کوئی عمدہ مصل نہیں ہے۔
جو شخص اس نسخہ کے فوائد سے واقف ہوتا ہے۔ وہ بغیر اپنی اولاد کے

یہ شربت حکیم علوی خاں صاحب نے بخت افروز بانو حکیم بنت شہنازادہ
بیدار بخت کے واسطے ترتیب دیا تھا۔ کیونکہ اس کو دوائے بد مزہ کے کھانے
سے بہت نفرت تھی اور اکثر صفراء و سوداء کے مصل کی محتاج رہتی تھی۔ کلیات
اس کے مزاج میں پورا عمل نہیں کرتے تھے۔ اس شربت سے اس کو بہت نفع ہوا
نسخہ:- ساء ملی صاف شدہ ۵۔ تولہ لے کر تین پاؤ پانی میں جوش دیں
جب پانی ایک پاؤ رہ جائے تو صاف کر کے اس میں شربت ورد مکرر تین پاؤ
داخل کر کے قوام دیں اور شربت بنا لیں۔

فوائد:- یہ شربت مرہ صفراء اور مرہ سودا کا جو بلغم صفراوی رقیق سے
مخلوط ہو تنقیہ کرتا ہے۔ بقدر ۴۔ تولہ سرد پانی میں حل کر کے پییں۔ اس کے
ہر اسمان کے بعد سرد پانی پینے سے ایک اور اسمان آتا ہے اور ماہ کا اخراج
ہوتا ہے۔

شریت ورد مرکب:

نسخہ:- تربید سفید ۴ تولہ۔ انجیر زرد۔ بادیاں۔ ریونہ چینی ہر ایک ۴ ماشہ
ادویہ کو نیم کوب کر کے تین سیر گلاب میں ایک رات دن بھگو دیں۔ اس کے بعد

حکیم علی ضیاء گل سرخ کا عرق (گل آب)

یہ ایک نہایت مشہور اور مرغوب چیز ہے۔ جس کا ذائقہ تلخ اور مزہ تیز ہوتا ہے۔ اور اس سے گل سرخ کی بو آتی ہے۔ اس کے اصلی ہونے کی شناخت کتب طب میں یہ لکھی ہوئی ہے کہ اس کو بونٹل میں کسی قدر ڈال کر اوپر قدرے پانی ڈالیں۔ اگر گلاب اصلی ہو گا تو اس کا رنگ سفید و دودھ کی طرح ہو جائے گا۔

نسخہ :- گلاب کے پھول کی سبزی دور کر کے پیکھڑیاں جدا کر لیں۔ اور ان کو سو لہ گنا پانی میں رات کے وقت تر کریں۔ صبح یہ طریق معروف اس کا عرق کشید کر لیں۔ اس عرق میں گلاب کے اور تازہ پھول ڈال کر دوبارہ عرق کیجیں اسی طرح تیسری چوتھی بار مکرر عمل کریں۔ جس قدر زیادہ دفعہ عرق کو مکرر کیا جائے گا اسی قدر زیادہ تیز اور عمدہ ہو گا۔ اور اس میں خوشبو زیادہ اچھی ہوگی۔ یہ خالص گلاب ہے۔ اسے گل سرخ پھاڑی سے تیار کیا جاتا ہے پھاڑی گلاب کا عرق زیادہ عمدہ ہوتا ہے۔ بعض لوگ عرق کشید کرتے وقت اس میں برادہ صندل سفید بھی شامل کرتے ہیں۔ اس میں خوشبو اچھی ہوتی ہے۔ لیکن یہ خالص نہیں ہوتا۔

فوائد :- فرحت پیدا کرتا ہے۔ دماغ، دل اور فم معدہ کو طاقت پہنچاتا ہے۔ گرمی کے خفقان کو مفید ہے۔ خشونت سینہ اور درد معدہ و امعاء، پیچش، ہیضہ اور امراض جگر و طحال کو نافع ہے۔ غشی اور درد سر گرم کو دور کرتا ہے۔ شراب

کے ساتھ استعمال کرنے سے بہت فرحت لاتا ہے۔ اگر حاملہ کو خفقان یا تسلی پیدا ہو تو گلاب گرم کر کے گھونٹ گھونٹ پلانے سے بہت نفع ہوتا ہے۔ جماع اور حیض کے بعد اس کے پینے سے عورت باپ بچہ ہو جاتی ہے۔ چنانچہ بعد فراغت حیض اگر عورت بقدر ۸۰۰ تولہ پی لے تو ایک سال تک قابل اولاد نہیں رہتی۔ اگر اس سے دو چند پیئے تو دو سال تک اور سہ چند استعمال کرنے سے تین سال تک حاملہ نہیں ہوتی۔ اور یہ خاصیت اسرار مکتومہ میں سے ہے۔ آشوب چشم گرم کے واسطے اس میں پھایہ تر کر کے آنکھ پر رکھنے سے صحت ہوتی ہے۔ اس کا لختہ دل و دماغ اور خواص باطنی کو قوت دیتا ہے۔ خوشی پیدا کرتا ہے۔ خمار، غشی اور بیہوشی کو دور کرتا ہے۔ گلاب کا مضمضہ کرنے سے مسوڑے مضبوط ہوتے ہیں۔ نفث الدم کو فائدہ ہوتا ہے۔ عرق گلاب ۲ تولہ پینے سے قبض دفع ہوتا ہے۔ پائخانہ کھل کر آتا ہے۔ اگر عرق گلاب سے آتش چھار آتش ہو تو وہ بقدر پانچ تولہ پینے سے مہل کا عمل کرتا ہے۔

گلاب گرمی کی بیاس بھجاتا ہے۔ اگر اس میں قدرے تیزاب گندھک محلول ملا کر ہلا نہیں تو گرمی کے دستوں کو روکتا ہے۔ اگر گلاب ایک تولہ، سرکہ ایک تولہ پانی دس حصہ ملا کر اس میں کپڑا نہ کر کے بدن پر رکھیں تو بخار کی گھبراہٹ دور ہو جاتی ہے۔

گلاب امراض قلب اور امراض دماغ میں مفید ہے۔ آنکھوں پر اس کے چھیلے مارنے سے گرمی کی بیہوشی زائل ہو جاتی ہے۔ ہندوستان کا مشہور شاعر غالب کتاب ہے۔

تصویر باربر بنجیر بن پاس ہے
رکھنا مری مزار میں شیشہ گلاب کا
اگر ایک حصہ گلاب میں دو حصہ پانی ملا کر نوش کریں تو اس سے حسب
ذیل فوائد حاصل ہوتے ہیں۔

(۱) زکام بہتہ کھل جاتا ہے۔ اور ناک سے رطوبت ٹپکنے لگتی ہے۔

(۲) پیاس کم ہو جاتی ہے۔

(۳) بخار میں سر کی گرمی ہلکی ہو جاتی ہے۔

(۴) اس کی کلیاں کرنے سے ثبور دہن کو آرام ہو جاتا ہے۔

(۵) اس میں روٹی کا پھایہ بھگو کر آنکھ پر رکھنے سے رمد صفا دی کو نفع پہنچتا ہے۔

گل سرخ کا مری یا گلفندہ:

یہ نہایت ہی مرغوب اور مقبول دوا ہے۔ اس کی لذت پرفرقتہ ہو کر تازہ شاہ
جیسا سخت مزاج آدمی یہ کہنے پر مجبور ہوا کہ ”لوٹائے خوب است دیگر بیارید“
اس کی دل پسند شیرینی کے ساتھ ایک خوشگوار تلخی بھی محسوس ہوتی ہے
جو کہ اس کی شیرینی سے بھی زیادہ لذیذ اور مسرت انگیز ہوتی ہے۔ حافظ شیرازی کا
فرماتا ہے۔

قند آمیختہ با گل نہ علاج دل ماست

یو سہ چند بیامیز بادشہاے چند

نسخہ: گلاب کے پھول کی تازہ پنکھڑیاں لے کر چینی کے برتن میں ہاتھ

سے ملیں۔ اور ان سے دو چند کھانڈہ دانہ دار یا مصری کو فنت ڈال کر اچھی طرح
مالش کریں اور برتن میں بند کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ اسے صبح و شام ہلاتے
رہیں۔ تیس چالیس دن تک دھوپ میں رکھا رہنے دیں اور ہلاتے رہا کریں۔
گلفندہ تیار ہو جائے گا۔

کبھی مصری کا قوام کر کے چوٹے سے انار کے پھولوں کو ہاتھوں سے مل کر
گرم گرم قوام میں ہلاتے رہیں اور دھوپ میں رکھ کر ہر روز ہلاتے رہیں۔ کبھی
پتیلوں کو پیس کر پانی اور شکر کے ساتھ پکائیں۔ جب قوام گاڑھا ہو جاتا ہے
اُتار لیتے ہیں۔ مگر قسم اول زیادہ عمدہ اور قوی ہے۔ اگر تازہ پھول نہ ملیں تو
سکھی پتیاں گلاب کے عرق میں بھگو کر بدستور تیار کر لی جاتی ہیں۔ اس کی قوت
دو سال تک رہتی ہے۔

طبیعت: گرم دوسرے درجہ میں اور نہ پلے درجہ میں جس قدر پُرانی
ہوتی ہے اس میں حرارت بڑھتی جاتی ہے۔

خواص و فوائد: دماغ اور معدہ کو قوت بخشتا ہے۔ رطوبت غریبہ
کو خشک کرتا ہے۔ دماغ کی طرف صندوقہ و مجزہ کا مانع ہے۔ خصوصاً جب کہ اس
کے بعد غذا کا استعمال کیا جائے۔ اس کے مرض کے لیے گلفندہ تازہ بہت مفید
ہے۔ اس مطلب کے واسطے وہی گلفندہ موزوں ہے جس پر سال سے زیادہ
عرصہ نہ گزرا ہو۔ اس کے کھانے کا طریق یہ ہے کہ اسے بکثرت کھائیں۔ تا جبکہ
روٹی بھی اسی کے ساتھ تناول کریں۔ چنانچہ شیخ الرئیس نے قانون میں لکھا ہے
کہ ”میں نے ایک عورت کا جو سب میں گرفتار تھی گلفندہ کے ساتھ علاج کیا۔ اس

کو آرام ہو گیا اور وہ موٹی ہو گئی۔ میں نے اس کو اس قدر گلغندہ کھلایا کہ اگر میں اس کی مقلدہ بیان کروں تو مجھے خوف ہے کہ لوگ اس پر اعتبار نہ کریں گے۔

اگر گلغندہ کو پانی میں جوش دے کر مل کر صاف کریں اور پی لیں تو شربت درد کا کام دیتا ہے۔ نفخ، مواد لطیف اور تحلیل کے لیے مفید ہے۔ ہاضمہ کو قوی کرتا ہے امعاء کو قوت دیتا ہے۔ بلغمی، سوداوی، عسفی بخاروں کو نافع ہے۔ آنکھوں سے بلغم کو نکالتا ہے۔ یلین طبع ہے۔ قبض دور کرتا ہے۔

بعض اطباء کا خیال ہے کہ اس کو پانی میں جوش نہ دینا چاہیے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے اس کے لطیف اور مؤثر اجزاء ضائع ہو جاتے ہیں۔ اس کو گرم پانی میں مل کر چھان لینا کافی ہے۔

مقدار خوراک :- گلغندہ کی مقدار خوراک ۱۔ تولہ تک ہے۔ مہل کے لیے ۴۔ ۵ تولہ استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر اس کو گرم پانی میں حل کر کے دینا ہو تو پانچ تولہ سے بھی زیادہ مقدار میں دیں۔

خون کی قے اور گلغندہ: حکیم علی

مریضان اس کو بھی منہ کی راہ خون بکثرت آیا کرتا ہے۔ مگر اس جگہ میری مراد اس قسم کی خون آمیز قے سے نہیں بلکہ اس قسم کی قے سے ہے جس میں سیروں خون ایک ہی وقت میں آجاتا ہے (اعاذنا اللہ عنہا) اسے طبی اصطلاح میں قے الدم یعنی خونی قے کہتے ہیں۔ اس کو روکنے کے لیے بارہا گلغندہ کا تجربہ کیا گیا ہے اور وہ بفضلہ تعالیٰ کامیاب رہا ہے۔ میں اس میں بسا اوقات اپنے دواخانہ کی معروف دوا

ٹھنڈک بھی شامل کر دیا کرتا ہوں جو کہ خون کے روکنے کے علاوہ گرمی کی تمام بیماریوں کے لیے بے حد مؤثر چیز ہے۔

ہوا الشافی :- جن لوگوں کو خون کی قے آرہی ہو ان کو دن میں کم از کم تین بار گلغندہ تولہ سے لے کر ۳۔ ۴ تولہ دیتے رہیں اور اگر نسخہ ٹھنڈک میسر آجائے تو فی خوراک امانہ سفوف ٹھنڈک بھی شامل کر دیا کریں اس کی چند خوراکیں سے بفضلہ تعالیٰ اس خوفناک مرض سے نجات مل جاتی ہے البتہ مریض کو چلنے پھرنے تیز گرم چیزوں کے استعمال سے یکسر روک دینا چاہیے۔

نوٹ :- سفوف ٹھنڈک کا نسخہ ہماری مشہور و معروف کتاب کنز المبررات جلد اول میں پورے فرائض دلی سے لکھ دیا گیا ہے۔ جو حضرات چاہیں۔ مکتبہ تعمیر انسانیت موجی دروازہ لاہور سے طلب فرمائیں۔ اور سفوف ٹھنڈک تیار شدہ دواخانہ سلیمانی جہانیاں سے طلب فرما سکتے ہیں۔

سدا جوان رہنے کا ایک بے بہا نسخہ

ضیاء الرسول کی توضیح یا تجزیہ:

کچھ مدت پیشتر ہمارے ایک محترم دوست جناب حکیم اکرم مرانی مظفر گڑھی ملاقات کے لیے تشریف لائے۔ آپ عجائبات طب کے حصول میں اپنا خاص مقام رکھتے ہیں اور طبی سرستہ رازوں کی عقدہ کشائی میں میری طرح "نیک نام" یا "بدنام" ہیں۔ بدنام کا لفظ بڑھ کر آپ چونک نہ جائیں میں نے یہ الفاظ عالم مدہوشی میں نہیں

شباب دائم یا سدا جوانی کا نسخہ:

ہوا شنائی:۔ سفوف سنا کی مدد سے سفوف گل مٹرخ بہاری ہر ایک مادی
الوزن اس میں چھوٹی مکھی کا شمد شامل کر کے خوب گھوٹیں اور کنارہ دشتی یعنی جنگلی
بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ بس نسخہ تیار ہے۔

اسے سایہ میں خشک کر کے ٹیشے کے مرزبان میں سنبھال رکھیں اور ہر چھینے
کے ابتدائی پندرہ دنوں تک ایک ایک گولی صبح و شام تازہ پانی سے نگل لیا کریں۔
مگر میری مراد مہینے سے قمری مہینہ مراد ہے۔ یعنی چاند کی پہلی تاریخ سے پندرہ
تاریخ تک استعمال کرتے رہیں۔ پھر پندرہ یا چھوٹے تک چھوڑ دیں تاکہ معدہ
اس دوا کا عادی نہ بننے پائے۔

سفوف سناء ملی کی تدبیر:

سناء ملی وہ بابرکت پہاڑی بوٹی ہے جس کے متعلق آفائے نامدار طبیب روحانی
و جسمانی فداۃ ابدی داعی و دوسی الفاء الفاء نے فرمایا ہے کہ سناء میں ہر مرض کے
لیے بغیر موت کے شفا ہے اگر موت قابل علاج ہوتی تو وہ سناء سے ہی ممکن ہوتی
او کما قال علیہ السلام

حکماء نے سناء کو مختلف طریقوں سے مدد کرنے کے طریقے بیان کیے
ہیں۔ جن میں سے پہلا طریقہ یہ ہے کہ اس میں سے پھلیاں اور تنکے بالکل نکال دیے
جائیں اور خالص پتیاں ناخنوں سے چن چن کر الگ کر لی جائیں۔ کیونکہ ان تنکوں

لکھے اصل واقعہ یہ ہے کہ جہاں عوام الناس ہماری فیاضی سے ہمیں اپنی نیک دعاؤں میں
شامل رکھتے ہیں وہیں ہماری برادری کے بعض طبیب حضرات ہمیں کہنے دیتے نہیں
تھکتے اُن کے خیال میں ہم فن طب کی بے قدری کرنے والے اور اطباء حضرات کے
منہ سے نوالہ چھیننے والے ہیں اس لیے ہم ایسے لوگوں کے ہاں سخت بدنام بھی ہیں۔
ہر حال آپ جیسا بھی خیال کریں بھائی اکرم صاحب میرے ہم نوا ہیں۔ انہوں نے فرمایا
کہ میرے ملنے والوں میں ایک صاحب ملے جو باوجود پیرانہ سالی۔ معاف کرنا پیرانہ سالی
کی بجائے حقیقت کے زیادہ قریب ہے کہ باوجود سو سال سے عمر متجاوز ہو جانے
کے لال سرخ اور جوان نظر آتے تھے۔ میں نے اس شباب دائم یا سدا جوانی کے متعلق
دریافت کیا کہ اس کی وجہ کیا ہے۔ مسکرا کر فرمانے لگے کہ مجھے عالم جوانی میں حضرت
محمد و طبیب حکیم حافظ اجمل خاں رحمۃ اللہ علیہ نے ایک نسخہ عطا فرمایا تھا میں برابر
اسے اپنے استعمال میں لارہا ہوں اور یہ اسی کا نتیجہ ہے کہ اب تک بڑھاپے میں
جوانی کے مزے دیکھ رہا ہوں۔ میں نے نسخہ دریافت کیا تو انہوں نے بصد ہرانی
نسخہ عطا فرمادیا۔

اور بھائی اکرم نے مجھے بھی اس میں شریک راز کر لیا۔ اور آج میں قارئین
رسالہ ہذا کو اس راز کے نسخہ میں شامل کر رہا ہوں اس امید پر کہ آپ مجھے نیک دعاؤں
میں یاد رکھیں گے۔

رہے حاسد تو اُن کو میں حوالہ خدا کرتا ہوں

حکیم علی ضیاء

ہیں یہ نقص ہے کہ اس سے آنکھوں میں مردہ پیدا ہو جاتی ہے۔ خیر اس مردہ تک تو تقریباً ہر طبیب احتیاط کرتا ہے اور کسی بھی سناء کا مرکب بنانے وقت طبیب حضرات تنکوں سے پٹیوں کو الگ کرتے ہیں پوری کوشش کرتے ہیں مگر اُس وقت ہمیں اپنے ایک ایسے فاضل دوست کی یاد آ رہی ہے جو پتھر دلوں پھلیوں اور تنکوں کے علاوہ اس طرح کرتے تھے کہ ان الگ کی ہوئی پٹیوں سے وہ ناکو بھی جدا کرتے تھے جو ہر پتی پر بطور ایک تنک کے لگا ہوا ہوتا ہے۔ مثلاً یہ سناء کا پتہ اس کی نفی سی ڈنڈی توڑ کر وہ اس طرح بنا دیتے تھے : اور پھر اس کے بعد ان توڑی ہوئی ڈنڈی دلی پٹیوں کو لے کر پھر مٹی کے کوٹھ سے بین ڈال کر لکڑی کے ڈنڈے سے ہلکی چوڑ لگاتے تھے جس سے پتی کے اندر والے رگ دریشے بھی الگ ہوتا شروع ہو جاتے تھے اس طرح وہ پٹیوں میں سے بھی رگ دریشے کو جدا کر دیتے تھے اور باقی پٹیوں کا اندر دنی حصہ رکھ کر اس کا سفوف بنا کر توڑل بھر کر رکھ لیا کرتے تھے اور جہاں سفوف سنا لکھا ہوتا تو وہ ایسے سفوف کو استعمال کیا کرتے تھے۔

اس طویل اور ٹھکانے والے عمل میں پوری پوری سناء سے آٹھواں دسواں حصہ سفوف سناء پلے پڑتا تھا مگر وہ فی الواقع صحیح طور پر مؤثر ثابت نہ ہوتا تھا میری مراد جناب حکیم عبد المجید صاحب سیفی مرحوم سے ہے جو لاہور بیٹن روڈ پر مطب کیا کرتے تھے۔ میرے خاص احباب میں سے تھے۔ اللہ اعظماء وارحمہ۔

تو آپ بھی اس سفوف کو نیا کرتے وقت اس طرح سناء کا سفوف حاصل کریں۔ اس کے بعد سناء میں جو کوئی بھی خامی رہ جاتی اس کی اصلاح کے لیے گل سرخ

ہے۔ گل سرخ کے غیر سنا دے کے پورے جوہر نہیں کھتے۔ اس لیے آپ گل سرخ بازاری دلیں بلکہ خود موسم حیت میں ہماری پھولی تازہ ہاڑھ حاصل کر کے سایہ میں خشک کر کے خالص پٹیوں کا سفوف شامل کریں۔ اور اگر ممکن ہو سکے تو یہ پھول ضلع جہلم کے علاقہ چوہا سیدین شاہ سے یا کوٹہ کے علاقہ سے حاصل کریں کہ وہ اثرات میں پاکستان میں سب سے بہتر ہوتے ہیں۔ اور پھر پتھر اجناس میں شند شامل کر دیا گیا ہے جس کے مفید ہونے پر کلام اللہ نے ذیل آیت تائیں کہ کہ ہر توشیق ثبت کر دی ہے۔ آخر الکلام اس طویل تجربہ سے آپ پریشان نہ ہوئے ہوں گے مگر میں نہیں چاہتا کہ اس نسخہ کو بنا کر استعمال کرنے والے حضرات سے اس اکسیری نسخہ کا کوئی گوشہ ادھیل رہ جائے۔ اب اس سے تیار کر کے فائدہ حاصل کرنا آپ کا کام اور اس میں شفا عطا فرمانا خدا کا کام ہے۔

سپر دم بہ تو باہر خویش را

حکیم علی بن حسین
ایک خوش ذائقہ مقوی معجون:

میرے محترم بزرگ ماموں جان مولانا حکیم معزالدین شاہ صاحب مرحوم ہمارے علاقہ کے سب سے بڑے عوامی طبیب سمجھے جاتے تھے۔ عظیم طبع بہرہ دار۔ باوقار۔ غریبوں کے ہمدرد۔ آپ ایسے کمزور حضرات کے لیے یہ معجون تیار فرما کر دیا کرتے تھے جو بخار وغیرہ یا کسی لمبی بیماری سے لڑ رہے ہوتے۔ یہ معجون غذا کی غذا اور دوا کی دوا کے مصداق تھی۔ میں بھی گاہے گاہے تجویز کر دیا کرتا ہوں۔ اس کا تیار کرنا کوئی طبیبوں کے لیے مخصوص نہیں آپ جس کو بتادیں گے وہ خود تیار کر لے گا۔

میری اپنی رائے یہ ہے کہ حکیم لوگوں کو ہمیشہ نسخہ اپنے ہاں سے ہی بنا کر نہیں دینا چاہیے۔ بلکہ بعض اوقات اگر ڈاکے اور چٹکے سے کام چل سکتا ہو تو ایسے غریب اور نادار قسم کے مریضوں کو بتادینا چاہیے تاکہ وہ طبیبوں کے بھاری بھر کم بلوں سے بچ جائیں۔ نیز آئندہ ضرورت کے وقت خود بھی فائدہ اٹھا سکیں اور دوسرے غریب حاجت مند بھائیوں کو نفع پہنچا کر دعائیں لے سکیں۔

یہ نسخہ بھی کچھ اسی قبیل کا ہے۔

ہو الشافی :- مغز بادام مقشرہ تولہ۔ موزہ منفی ۵ تولہ گلفندہ خالص دس تولہ۔ ترکیب نیاری :- پہلے مغز بادام کو خوب اچھی طرح کوٹ کر پشمالیدہ بنا کر الگ رکھ لیں پھر موزہ منفی کا ایک ایک دانہ مٹی یا پتھر کے کونڈے میں ڈالتے اور کوٹتے جائیں حتیٰ کہ تولہ موزہ منفی خوب ہی باریک ہو جائے۔ پھر کٹے ہوئے مغز بادام اور اس موزہ منفی کو ملا کر کوٹیں اور خوب آمیز ہونے پر دس تولہ گلفندہ ملا لیں۔ بس سچون تیار ہے۔ کسی امیر کے لیے تیار کرنا ہو تو اس میں دس پندرہ ورق نقرہ بھی ملا دینا چاہیے۔

خوراک :- آئندہ سے تولہ نمک صبح بطور ناشتہ استعمال کرائیں۔

مغز بادام کو مقشر کرنا۔ مغز بادام کہ پھیلنا چنداں مشکل کام نہیں مگر تاہم اس میں بھی ایک حکیمانہ راز ہے جو فارمیں کرام کی خدمت میں حاضر ہے۔

حسب ضرورت بادام کے مغز لے کر اسے سرد پانی کی بجائے گرم پانی میں بھگو دیں اور آدھ گھنٹہ کے بعد پھیلیں۔ سرد پانی میں بھگو نے سے دو گھنٹہ گزر جانے پر بھی باسانی چھلکا الگ نہیں کیا جاسکے گا۔

دوسری ترکیب :- اگر آدھ گھنٹہ سے بھی پہلے چھلکے اتارنا مقصود ہوں تو پھر اس طرح کیجیے کہ مغز بادام کو دس پندرہ منٹ گرم پانی میں بھگو کر ان میں کچھ دانے مٹی میں لے کر بند کر لیجیے۔ اور ساتھ ساتھ پھیلنے بھی جائے مٹی کی گرمی سے بہت جلد مغز بادام کے چھلکے الگ ہو جائیں گے۔

موزہ منفی :- آج کل لوگوں نے بڑی داکھ کا نام منفی رکھ چھوڑا ہے حالانکہ منفی اس کا نام نہیں بلکہ صفت ہے۔ جس کے معنی ہیں پاک کی مٹی یعنی بیجوں سے پاک کی مٹی۔ اس کا اصل نام موزہ ہے۔ مؤلف

گلفندہ بطور ملین اور قبض کشا

گلفندہ بذات خود ایک عمدہ ملین اور قبض کشا کے علاوہ ایک عمدہ صفات کی حامل دوا ہے اور خوبی یہ ہے کہ یہ آنسوؤں کو کسی قسم کا ذرہ بھر نقصان نہیں پہنچاتی در نہ بہت ساری قبض کھولنے والی ادویہ عمدہ اور آنسوؤں کے لیے نقصان دہ ہوا کرتی ہیں۔ اس لیے اس لذیذ گلفندہ سے بلا خوف و خطرہ فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے طریقہ یہ ہے کہ پہلے مریض کو کم مقدار میں سوتے وقت گرم یا نیم گرم دودھ سے کھلا کر تجربہ کریں مثلاً تولہ اگر اس سے مطلب براری نہ ہو سکے تو پھر ۲-۳ ماشہ مقدار بڑھاتے جائیں حتیٰ کہ مطلوبہ مقدار آپ کو معلوم ہو جائے جس سے حسب منشاء قبض کشائی ہو سکے بس پھر آئندہ اسی مقدار کو معمول بنالیں۔ البتہ بعض طبائع کے مریض اس امر کی شکایت کرتے پائے گئے ہیں کہ اس سے قبض کشائی تو خوب ہو جاتی ہے مگر پیٹ میں بار بار ہوا بھرتی اور خارج ہوتی رہتی ہے اگرچہ کسی ملین دوا کے

استعمال کرتے وقت یہ کوئی خاص نقص شمار نہیں ہوتا مگر تاہم اس عیب کو بھی دور کرنا بہر حال مطلوب ہو تو پھر فی خوراک ۳ عدد تخم الاچھی خورد کا سفوف ملا دیں اس سے انشاء اللہ ہوا کی پیدائش کی شکایت بہت کم ہو کرے گی۔

علیٰ بن القیاس قبض کے وہ مریض جو دائمی قبض میں مبتلا ہوں اور اس کا سبب آنتوں کی خشکی ہو تو پھر گلقدہ میں فی خوراک ۶ ہاشہ ردغن یا دام شامل کر لینا چاہیے۔ بہر حال گلقدہ کو ٹھوڑے سے رد و بدل سے اس عالمگیر مرض قبض کا بخوبی ازالہ کیا جاسکتا ہے۔

اب ہم ذیل میں گلقدہ کے سہل (جلاب) کا کام لینے یا کم از کم بلین بنانے کے چند تجربہ نسخے عرض کرتے ہیں۔ ملاحظہ فرمائیں:

مگر اس سے بیشتر ایک نکتہ عرض کر دوں کہ جتنی قبض کشاء ادویات ہوتی ہیں اگر ان کی مقدار خوراک صحیح مقدار سے کم ہو تو پھر وہ قبض کثافتی کرنے کی بجائے اُٹا قابض ثابت ہوا کرتی ہیں اس لیے دوا سے بدظن ہونے کی بجائے اس دوا کی ذرہ ذرہ مقدار بڑھا کر تجربہ کریں اس سے انشاء اللہ دوا ایک بار کی تبدیلی سے آپ کو اس کی صحیح مقدار خوراک کا اندازہ ہو جائے گا۔ اور پھر آپ اپنی ذات کے لیے صحیح مقدار خوراک منفرکہ سکیں گے۔

حکیم علی صبا
ایک کثرت سے فروخت ہونیوالی زود اثر
گلقدہ کی معجون نمبر ۱:

ملک تقسیم ہو گیا۔ شرق کے باشندے مرتے مارتے مغرب میں منتقل ہو گئے

اور مغرب کے باسی مشرق میں مار مار کر دھکیل دیے گئے مگر تاہم بعض لوگوں کی یادیں یاد جو دھچھوٹھاٹی صدی گزر جانے کے دل و دماغ سے محو نہیں ہوتیں۔ اچھے اور موثر قسم کے نسخہ جات کے انشاء کی ہم جو راقم الحروف نے شروع کی تھی اس میں کچھ عرصہ تو میں اس میدان میں نہ نظر آتا تھا مگر بعد ازاں اس میں میرا ہاتھ بٹانے کو کئی ایک رفیق میسر آ گئے تھے جس میں ملا تیز مذہب و ملت ہر قسم کے لوگ تھے۔ ایسے رفقاء میں سے ایک صاحب گورنمنٹ سسٹم دارنٹ آفیسر سنگھ نوالہ بھی تھے جو میری تالیفات کو پڑھ پڑھ کر میرے ہم قواء ہو گئے تھے۔ اور وقتاً فوقتاً اچھے نسخے حاصل کر کے بغرض اشاعت میرے پاس روانہ کر دیا کرتے تھے۔ اور میں انہیں اپنے ماہانہ رسالہ العلاج میں شائع کر دیا کرتا تھا۔ منجملہ دیگر نسخہ جات کے ایک نسخہ اس کتاب سے بھی تعلق رکھتا تھا جسے پہلے ان کے الفاظ میں اس نسخہ کے حصول کی کمانی اور پھر اصل نسخہ پیش کرتا ہوں۔ انہوں نے تو کمانی بہت مفصل لکھی تھی مگر میں ان کے اہم الفاظ کو بحال رکھتے ہوئے خلاصہ پیش کرتا ہوں:

وہ فرماتے ہیں کہ مجھے اس سال سلسلہ ملازمت ایک پُرزدن قصہ میں تین ماہ گزارنے پڑے میں وہاں بازار میں گھوما پھرتا تو مجھے معلوم ہوا کہ یہاں ایک پیساری کے ہاں ایک قبض کثافتہ بہت مشہور چیز ہے۔ جو اپنی خوبیوں کی وجہ سے کثرت سے فروخت ہوتی رہتی ہے۔ چنانچہ میں نے بھی وہ مختلف وقتوں میں کئی بار خرید کر استعمال کی اور وہ بہترین قسم کی قبض کثافتہ ثابت ہوئی ناپیش نامزد نادل کی گھبراہٹ ناپے چینی رات کو ایک خوراک کھاؤ اور تمام رات نیند کے مزے لوٹو علی الصبح کھل کر اجابت ہو جائے گی اور طبیعت ہلکی ہو جائے گی۔

میں نے اس پیساری کے کارندہ سے نسخہ دریافت کرنے کی کوشش کی مگر اس بندہ خدا نے اہل قول اجزاء بتا کر بات ٹال دی آخر الامر میری رہائش کے دن ختم ہو گئے اور مجھے کسی دوسری جگہ جانے کا حکم مل گیا اس وقت میں مالک دوکان کے پاس گیا اور کہا کہ جناب سیٹھ صاحب میں نے تین ماہ میں آپ سے کسی ادویات خریدیں اور ان سے پورا پورا فائدہ حاصل کیا میں اب ہمیشہ ہمیشہ کے لیے آپ سے رخصت ہو رہا ہوں بطور شکریہ میں آپ کی کچھ خدمت کرنا چاہتا ہوں یہ کہہ کر میں نے کچھ رقم پیش کرنے کی کوشش کی مگر انہوں نے لینے سے انکار کر دیا اور اخلاقاً کہا کہ اس کے بغیر کوئی اور خدمت کا موقعہ دیکھیے۔ میری ہمت بندھی اور میں نے جھٹ سے عرض مدعا پیش کر دی کہ میں ملازم سرکار ہوں میرا پیشہ دوا فروشی نہیں ہے فقط اپنی ضرورت کے لیے آپ کی مشہور معجون قبض کثاف کا نسخہ معلوم کرنا چاہتا ہوں۔ ظاہر ہے کہ میں پنجاب کا رہنے والا ہوں اور آپ کئی سو میل کے فاصلہ پر رہتا ہوں اس کے بتانے میں آپ کو رتی بھر نقصان نہیں ہوگا۔ میری اس عرضداشت کے بعد انہوں نے پوری کشادہ دلی سے اصل نسخہ بیان کر دیا اور تسلی کرنے کے بعد میرا آپ کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔ آپ جس رسالہ یا کتاب میں چاہیں اس راز کو افشاء کریں۔

چونکہ آپ کی طفیل مجھے ایسے بہت سارے نسخے ملے ہیں لہذا یہ میری طرف سے حاضر ہے۔

ہوا نشافی :- بڑے جلابہ عمدہ ۴۰ تولہ کو باون دستہ میں کوٹ کر سفوف بنا لیں اور پھر کھل میں ڈال کر عرق گلاب کی آمیزش سے کم از کم ایک گھنٹہ کھل کریں اور

پھر اس میں ایک پاؤ گلفندہ خوب اچھی طرح آمیز کر دیں اور ٹیشے کے مرتبان میں رکھ دیں۔

ترکیب استعمال :- اگر معمولی قبض کثاف مطلوب ہو تو ماشہ سے ۴ ماشہ تک رات کو سونے وقت نیم گرم دودھ سے کھلائیں۔ مگر یاد رہے کہ اس کے بعد پھر کوئی چیز نہ کھائیں نہ پیئیں۔ واضح رہے کہ بڑے جلابہ کو عرق گلاب میں پینے سے ایک تو اس کی تندرست ہو جاتی ہے۔ دوسرے گلفندہ میں لٹنے کے بعد وہ خشک نہیں ہونے پاتی۔ اگر زیادہ قبض کثاف مطلوب ہو تو پھر وزن ۴ ماشہ سے ۹ ماشہ تک لے لیں۔

معجون گلفندہ مرکب یلین نمبر ۳:

جو حضرات بالکل غذائی قسم کی دوا سے قبض کثاف کے خواہاں ہوں ان کے لیے ذیل کا نسخہ حاضر ہے یہ بالکل بے ضرر قسم کا معجون ہے جس کے استعمال سے بقیہ تعالیٰ بلا کسی تکلیف کے اجابت بافراغت ہو جاتی ہے اور رطبت یہ ہے کہ اجابت دست کی شکل میں رقیق قسم کی نہیں ہوتی بلکہ بستہ شکل میں کھل کر اجابت بافراغت ہو جاتی ہے اور حقیقت یہ ہے کہ ایسی ادویات بہت کم ہیں جو قوام کو رقیق بنا کر دست لائے بغیر قبض کثاف کر سکے۔

ہوا نشافی :- شیر خشک خالص ۱ حصہ اور گلفندہ خالص ۲ حصہ گھوٹ کر رکھ لیں۔ خوراک انوکھ سے ۳۰ تولہ تک۔ اس سے ذائقہ میں کسی قسم کی بیک اور تلخی نہیں ہوتی۔ اور فائدہ پورا دیتی ہے۔

حکیم علی ضیاء

بچے بھی نہایت شوق سے مٹھائی سمجھ کر کھا جاتے ہیں۔

چنانچہ ازالہ قبض کے لیے ہمیشہ اس خمیرہ کو تیار کر کے بچوں، بوڑھوں، جوانوں

سب کو استعمال کرایا جاتا ہے۔ جو سب کے لیے یکساں مفید ہونے کے علاوہ ایک

شیریں مٹھائی ہے۔

ہوا نشانی :- کل سرخ ایک پاؤ۔ سنائے مٹی ایک پاؤ دونوں کو رات بھر ایک سیر پانی میں نہر رکھیں۔ صبح آگ پر جوش دے کہ پکایشن۔ جب ڈیڑھ پاؤ پانی باقی رہے تو چھان کر بشمول مصری تین پاؤ خمیرہ کا قوام کر کے بحفاظت تمام ڈبوں میں محفوظ رکھیں۔

خوراک :- قبض کشائی کے لیے چھ ماشہ سے ایک تولہ تک سخت اور نرم مادہ والوں کے لیے مقدار خوراک گھٹا کر سکتے ہیں۔ اس سال لانے کے لیے زیادہ مقدار میں استعمال کرایا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے پیٹ اس قدر صاف ہوتا ہے کہ جلاب کی ضرورت ہی نہیں رہتی۔ اس کو بچے بھی مٹھائی سمجھ کر بڑے شوق سے کھاتے ہیں۔ میں نے قبض کشائی کے لیے ایک دفعہ ایک مریض کو ایک تولہ یہ دوا کھانے کو دی۔ تو اس نے کہا کہ یہ تو کوئی بہت عمدہ مٹھائی ہے۔ اسی کے کھانے سے اس کی زبان کو ایک لذت سی محسوس ہونے لگی۔ وہ وہیں بیٹھ کر تولہ تولہ کی مقدار میں بار بار دوا خریدنا اور کھانا رہا۔ وہ جوش لذت میں اس قدر محو تھا کہ باوجود منع کرنے کے بھی اس دوا کو چھوڑنے کا نام نہ لیتا تھا۔ تقریباً آدھ پاؤ خمیرہ کھا جانے کے بعد اس کو جبراً ہٹایا گیا۔ چنانچہ اس کو خوب بلا تکلف اور کسی گھبراہٹ وغیرہ کے کھل کر اس سال ہوئے اور ایک جلاب سا چل گیا۔ میں یہ ایک لایعوب قبض کشا

خوش ذائقہ قبض کشا خمیرہ

(اندر حکیم محمد اکرم صاحب سرائی بصیرہ (منسلح مظفر گڑھ)

آج کل کیسی، کڑوی، ہیک دار ادویات بہت بدنام ہو چکی ہیں اور عموماً کالا دانہ، جالگوٹہ، نروری اور مصتر جیسی ادویات قبض کشائی کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ اور اکثر دیکھا گیا ہے کہ دہائی حکیم جلاب کے لیے صرف کالا دانہ (حب البیل) کو بار بار پیس کر ایک ایک تولہ مریضوں کو کھلاتے ہیں جس کا کانا بہت مشکل ہو جاتا ہے اور کئی دن تک جب ہی اس دوا کے کھانے کا خیال یا فقور یاد آتا ہے تو فوراً طبیعت بد مزہ ہو جاتی ہے۔ اور متلی سی ہونے لگتی ہے۔ مجھے خیال پڑتا ہے کہ ایک دفعہ میں نے خود بھی اس سفوف کو استعمال کیا تھا مگر کئی سال تک جب مجھے کسی دیگر قسم کے سفوف کا استعمال کرنا پڑتا تو فوراً متلی سی ہونے لگتی ہے۔ گویا کہ میں بہت عرصہ تک کسی بھی سفوف کے استعمال کرنے کے قابل نہ رہا۔

خدا سلامت رکھے ان دیہات کے رہنے والے طبیبوں کو کہ میروں کی مقدار میں اس سفوف کو تیار کر کے مریضوں پر بہت رہے ہیں۔

اس میں کوئی شک نہیں کہ جس طرح صفائی اس مسہل سے ہوتی ہے اور کسی مسہل میں نہیں دیکھی گئی۔ تمام گندے مواد کو باہر نکال پھینکتا ہے۔ مگر اس کا کھانا کسی قدر مشکل ہے۔ روہ کچھ استعمال کرنے والے ہی جانتے ہیں۔ اور میں عموماً اس قسم کی ادویات تیار کرتا رہتا ہوں کہ جس کے کھانے سے ایک لذت سی محسوس ہو۔ اور ساتھ ہی مریض کو فائدہ بھی خاطر خواہ ہو۔ اور میری تیار کی ہوئی ادویات کو

ہونے کے علاوہ ایک بے نظیر امیرانہ سہل بھی ہے۔ بے ضرر خطرانہ جانے والی مٹھائی ہے۔ ہمارا دعویٰ ہے کہ سخت سے سخت معرہ والوں کے لیے ایک نایاب تحفہ ہے۔ جاہل حکیم ایسے مریضوں سے تنگ اگر بغیر مدد برکیے جالگوٹہ کھلا دیتے ہیں جس سے مریض ہلاکت میں پڑ کر ہمیشہ کے لیے حکیم جی کو دعائیں دیتا ہوتا ہے اپنے خویش و اقربا کو داغ جلائی دے کر چل دیتا ہے اب ایسے جاہل حکیموں کو جالگوٹہ بغیر مدد برکیے کھلانے کی ضرورت نہ رہے گی۔

اس بے ضرر لاجواب چیز سے مستفید ہو کر اپنی حکمت کی مریضوں پر دھاک بٹھا دیں۔

معجون قبض کشا اور سہل:

ہیوا الشافی:- گلقدہ تولہ۔ ریوند عصارہ ۳ ماشہ۔ گوند کیکر ۲ ماشہ۔ گوند کیترا ۲ ماشہ۔ حسب قانون معجون بنالیں۔ خوراک ۲ ماشہ سوتے وقت۔ صبح بفضلہ تعالیٰ مکمل کرا جا بابت ہوگی اور جلاب کے لیے ۶ ماشہ ۹ ماشہ تک طب جدید ماہ اگست ۱۹۴۷ء۔

کشمائی گلقدہ حکیم علی ضیاء

ہیوا الشافی:- گلقدہ ۲ تولہ۔ سفوف نیال تولہ۔ مغز بادام ۲ تولہ۔ موریر منقہ ۲ تولہ۔ خوراک:- ۲ تولہ سے ۲ تولہ۔ بے ضرر ملیں۔ (عجائبات طب)۔

قبض کشا وٹی:

قبض کشا وٹی کے لیے بیشمار دوائیں ایجاد ہوئی ہیں مگر حقیقت یہ ہے کہ صحیح معنوں میں قبض کشا وٹی کرنے والی ادویات بہت ہی کم ہیں میری مراد ایسی قبض کشا وٹی سے ہے جس سے اجابت بافراغت تو ہو جائے مگر جلاب نہ لگیں اس لیے ہم ذیل میں ایسا نسخہ لکھتے ہیں جو صحیح معنوں میں قبض کشا اور بے ضرر ہے۔

ہیوا الشافی:- صابن دیسی (جو چونا جی سے بنتا ہے) اور گلقدہ ہوزن لے کر خوب پیس اور رتی رتی کی وٹیاں (گوٹیاں) بنالیں اور خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

خوراک:- ایک سے دو گولیاں سوتے وقت ہمراہ پانی یا گرم دودھ۔

(صدری مجربات دوم)

حاملہ کی قبض کو رفع کرنا:

حاملہ کے قبض کو دور کرنے میں بہتر ہے اور عجیب بات یہ ہے کہ پیٹ میں بچے کو کسی طرح کا نقصان پہنچانے کی بجائے جنین کی قوت کا باعث بنتا ہے۔ ہیوا الشافی:- گلمرغ کی تازہ پتیاں جن کو ۹ ماشہ سے ۱۲ تولہ تک لیں اور رات کو ایک پاؤ پانی میں بھگو دیں اور صبح لیوڑ کر اور ملل کے باریک کپڑے میں چھان کر قدرے مصری آمیز کر کے پلا لیں۔ البتہ اگر موسم سرد ہو تو اسے قدرے نیم گرم کر لیں۔

جلینجین۔ گلفند غسل:

یہ نکل مخرج کی پیسوں کو شمد میں ملانے سے نیا کر کی جاتی ہے۔ طریقہ حسب ذیل ہے۔

نسخہ :- پہلے شمد کو خوش دیں اور اس کی جھاگ دور کریں۔ اور آگ سے اتار لیں۔ ابھی گرم ہو کہ اس میں گلاب کے پھولوں کی پتیاں اس کے ہونہر نکل کر ملادیں۔ اور دھوپ میں رکھ دیں۔ اور ہر روز چند بار ہلاتے رہیں تاکہ اچھی طرح مل جائے۔ اس کی قوت چار سال تک باقی رہتی ہے۔ کبھی گلاب کے پھول پس کر شمد کے ساتھ خوش دیتے ہیں۔ تاکہ قوام درست ہو جائے۔ لیکن طریقہ اول بہتر ہے۔ اگر تازہ پھول نہ ملیں تو خشک پیسوں کو بدستور گلاب میں تر کر کے مرنب کی جاتی ہے۔

طبیعت :- گرم خشک پہلے دریے میں ہے۔

خواص و فوائد :- سرد مزاج کے موافق ہے۔ مادہ میں نفخ اور لطافت پیدا کرتا ہے۔ اور اس کو تحلیل کرتا ہے۔ دماغ، معدہ اور دیگر اعضاء کو قوت دیتا ہے۔ رطوبت غریبہ کو خشک کرتا ہے۔ دماغ کی طرف بخارات کو چڑھنے سے روکتا ہے۔ رخصہ صواب کہ غذا کے بعد کھایا جائے۔ اگر کثرت رطوبات کی وجہ سے معدہ اور جگر کمزور ہو جائیں تو اسے خوب پچا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ استفادہ جو ضعف جگر کے سبب سے ہو، اس کے لیے نافع ہے۔

پیش سدی اور گلفند:

اگر پیش آنتوں میں پڑے ہوئے سدی کی وجہ سے ہو تو پھر قابض ادویات کے استعمال سے مریض کے پیٹ میں اچھا رہا ہو جاتا ہے اور بعض اوقات یہ خطرناک صورت حال پیدا کر دیتا ہے اس لیے حکیم لوگ پہلے کسٹرائیل وغیرہ سے جلاب دے کر سدی خارج کرتے ہیں پھر قابض ادویہ استعمال کرتے ہیں مگر اس سلسلہ میں ہمارا طریق علاج یہ ہے کہ ہم بجائے التاس یا کسٹرائیل کا جلاب دینے کے ایک گلفند کا مرکب دن میں تین بار دیتے ہیں جس سے بفضلہ آہستہ آہستہ سدی سے خارج ہو کر پیش سے نجات مل جاتی ہے۔

ہوا الشافی :- گلفند ۴، تولہ ۲، سولف اتولہ ۲، برگ شیشم ۷ عدد سے ۱۱ عدد تک پانی میں گھوٹ کر اور کپڑے میں سے چھان کر پلائیں اسی مقدار میں اور اسی طریقہ سے دن میں تین بار گھوٹ چھان کر پلائیں ان شاء اللہ چند روزہ کر کے بفضلہ تعالیٰ صحت ہو جاتی ہے۔

اگر موسم سرد ہو تو پھر بجائے پانی میں گھوٹ کر پلانے کے پانی میں خوش دیگر پلانا چاہیے۔ نیز ایسے مریضوں کے لیے جن کے پیٹ میں پیش کے ساتھ ساتھ پیٹ میں سدا بھرتی اور رکنتی ہو تو پھر اس میں برگ پودینہ سبز ہی تھوڑا سا شامل کر لینا چاہیے۔

حکیم علی ضیاء

عورتوں کے امراض میں مفید ہے۔ بوڑھوں اور سرد مزاج والوں کو بہت نفع دیتا ہے۔ فالج، وجع المفاصل اور نفرس کو دفع کرتا ہے۔ پشیماب کو جاری کرتا اور پتھری کو توڑتا ہے۔ چار حصہ گلقد علی اور ایک حصہ معجون کوئی ملا کر کھانے سے ریاخ غلیظہ تحلیل ہو جاتے ہیں۔ درد کو اور قویٰ نفع پہنچاتا ہے۔ جاڑوں میں ہمیشہ کھاتے رہنے سے صحت قائم رہتی ہے۔ تریہ اور اجود کے ساتھ استعمال کرنے سے لقوہ، فالج اور استرخائے دہان و زبان کو نفع پہنچاتا ہے۔ کھانا اس سے اچھی طرح ہضم ہوتا ہے۔ حار مزاج کے موافق نہیں ہے۔

مقدار خوراک :- ۱۔ تولہ تک اور جوش دے کر پینے کے واسطے ۵ تولہ

حکیم علی ضیاء

گلقد مرکب:

نسخہ :- برگ گل سرخ، اسطوخودوس تازہ ہر ایک نصف سیر گل بنفشہ تازہ ایک پاؤ۔ سب ادویہ کو ہاتھوں سے ملیں۔ اور شہد مصطفیٰ ڈھائی سیر داخل کر کے مرتبان میں ڈالیں اور چالیس روز دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد استعمال کریں۔

اگر اسطوخودوس اور گل بنفشہ تازہ نہ مل سکیں تو گل بنفشہ اور اسطوخودوس خشک نصف وزن لے کر اسطوخودوس اور گل بنفشہ کے جوشاندے سے تر کر کے دوسرے روز گل سرخ کے ساتھ ملا کر باریک طور پر گلقد بنائیں۔

فوائد :- درد کمر، بخار، ضعف باصرہ، درد سر کمر، تشقیقہ اور اخلاط سختہ

کو دفع کرنے کے لیے مجرب ہے۔ خوراک اتولہ سے ۲ تولہ تک۔

قرص گل صغیر:

نسخہ :- گل سرخ ۱۰ ماشہ۔ اصل السوس ۴ ماشہ، سنبل الطیب ۳ تولہ قرص بنائیں۔

فوائد :- درد معدہ۔ دفع رطوبات معدہ، تپ بلغمی، تپ کمرہ وغیرہ کے لیے مجرب محمول ہے۔ خوراک ۱ ماشہ ہمراہ کنجین بزروری۔

قرص گل ۱:

نسخہ :- گل سرخ ۱۰ ماشہ۔ اصل السوس ۴ ماشہ، سنبل الطیب ۳ ماشہ، مصطکی طباشیر ہر ایک ۱ ماشہ۔ گلاب کے ہمراہ قرص بنائیں۔

فوائد :- مقوی معدہ و جگر، مفتخ سدہ جگر و طحال، دافع تپ بلغمی خوراک ۱ ماشہ

قرص گل ۲:

نسخہ :- گل سرخ ۴ تولہ۔ اصل السوس مقشر۔ سنبل الطیب ہر ایک اتولہ۔ مصطکی رومی۔ افسنتین ہر ایک ۴ ماشہ۔ آب غلب الثلب سے پیس کر قرص بنائیں۔

فوائد :- صلابت فم معدہ کے لیے مجرب محمول ہے۔ تین ماشہ سے ۹ ماشہ تک پیس کر شربت بزروری ۱ تولہ ملا کر چائیں۔ اور سے عرق بادیان ۱ تولہ پیس۔

قرص گل ۳:

نسخہ: گل سرخ ۲ تولہ، عصا رہ غافث - طباشیر - رب السوس ہر ایک ۳ ماشہ کو فنتہ بیختہ پانی کے ساتھ قرص بنائیں۔

فوائد: سدہ جگر اور تپ بلغمی و صفراوی کے لیے مفید ہے۔ خوراک ۷ ماشہ

قرص گل ۴:

نسخہ: مصطکی - تباشیر - ہر ایک ۳ ماشہ - سنبل الطیب ۱۰ ماشہ - اصل السوس ۱۲ ماشہ - گل سرخ ۳ تولہ کو فنتہ بیختہ گلاب کے ساتھ قرص بنائیں۔

فوائد: یرقان کے واسطے ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک ہمراہ شربت بزوری و سکنجبین دینا ہی ہر ایک ۱ تولہ - عرق کاسنی مروق، عرق مکو مروق ہر ایک ۲ تولہ استعمال کریں۔

قرص گل ۵:

نسخہ: گل سرخ ۳ تولہ - سنبل الطیب - زعفران - ہر ایک ۷ ماشہ - تخم خیار مقشر - تربجین ۱۰ ماشہ - صمغ عربی - کثیرا - ہر ایک ۳ ماشہ کو فنتہ بیختہ پانی کے ساتھ قرص بنائیں

فوائد: تپ مطبقہ - درم جگر - درم معدہ - تپ مرکب صفراوی و بلغمی کے لیے مفید ہے۔ خوراک ۲ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

قرص گل ۶:

نسخہ: گل سرخ - اصل السوس مقشر - ہر ایک ۱۲ ماشہ - تباشیر - سنبل الطیب افسنتین ہر ایک ۷ ماشہ - تربجین ۱۰ ماشہ پیس کر گلاب کے ہمراہ قرص بنائیں

فوائد: تپ مرکب و تپ کمنہ کے لیے تجرب محمول ہے۔ بقدر ۵ ماشہ ہمراہ شربت بزوری اور چکیدہ کاسنی استعمال کریں۔

معجون گل سرخ ۱:

نسخہ: گل سرخ - سعد کوفی - قرفل - ہر ایک ۱ ماشہ - بسا سمہ - پوست اندر و اترج - خرفہ - تخم فرنجشک ہر ایک ۱۰ ماشہ - مشک نافہ ۷ ماشہ - کو فنتہ بیختہ بدستور معجون بنائیں۔

فوائد: مالینویا اور توش کو نافع ہے۔ دل کو قوت دیتا ہے۔ خوراک ۷ ماشہ۔

معجون گل سرخ ۲:

نسخہ: گل سرخ ۲ تولہ - بیج سوسن ۲ تولہ - ریوند پینی - لک مشول ہر ایک ۷ ماشہ - میختر زعفران ہر ایک ۱۰ ماشہ - مرہ ۷ ماشہ - مراد زعفران کو سرکہ میں حل کریں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر ملا لیں۔ سہ چند شندہ کے ساتھ معجون بنائیں۔

فوائد: درم جگر، درم معدہ، استفاء، فساد جگر اور درم معدہ کے لیے نافع ہے۔ خوراک ۷ ماشہ ہمراہ ادویہ مناسبہ۔

معجون درمیدالورد: حکیم علی

نسخہ: سنبل الطیب، مصطکی، زعفران، طباشیر، دارچینی، اذخر، اساروں
قسط شیرین، غاف، تخم کثوث، قوہ، لک مغسول، تخم کاسنی، تخم کرمن۔ درازند
طویل۔ حب بلسان، خود غرق۔ ہر ایک ۳۰ ماشہ گل سرخ سب کے برابر۔ کو فستہ
بیختہ سہ چند شہد کے ساتھ معجون بنائیں۔

فوائد: استسقاء کے لیے معمول۔ درد سر بارد۔ سرد۔ دوار صفت ہندہ
نیقہ سدہ جگر، تحلیل اور ام۔ ورمیات۔ رانح صعودا بخیرہ۔ دوی۔ طینس کے لیے
مفید ہے۔ خوراک ۳۰ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

دومہ کے لیے ایک فقیرانہ نسخہ:

یہ نسخہ مجھے میری بیاض خاص سے ملا ہے اور افسوس یہ ہے کہ نسخہ عطا فرمانے
والے کا نام درج نہیں ہو سکا۔ بہر حال جو صاحب بھی میں خدا انہیں جزائے خیر عطا فرمائے۔
ہوا انسانی: گل قندوس تولہ۔ سفوف ستاکی تولہ۔ مغز بادام تولہ۔ مویزہ
منقحہ تولہ۔ شہد خالص آدھ سیر۔ حسب ترکیب معجون بنا کر چند دن رکھ دیں تاکہ تمام
ادویہ باہم آمیز ہو کر نئے مرکب کی شکل اختیار کر لیں۔ کم از کم پندرہ دن تک رکھ دینا
کافی ہے۔ خوراک تولہ روزانہ بوقت صبح ہمراہ عرق گاؤزبان وغیرہ۔

اس سے براہ پاخانہ یخیم کا اخراج ہوتا رہتا ہے۔ اور آہستہ آہستہ مرض دومہ
سے نجات حاصل ہو جائے گی۔

ضیاء

آئل آف روز۔ روغن گل سرخ۔ عطر گلاب

صفات: یہ روغن گل سرخ کے نازہ پھولوں سے کشید کیا جاتا ہے بلکہ زرد
رنگ کا قلمی نیم مجھو مرکب۔ بوتیز خوشگوار ماند گل سرخ۔ ذائقہ شیرین۔

فوائد: خوشبو کے کام آتا ہے۔ اور تیلوں کو خوشبودار کرنے کے واسطے ان
میں شامل کیا جاتا ہے۔ روغن صندل کے ساتھ ملا کر بازاری عطر گلاب بنایا جاتا ہے۔ دواؤں
کے ساتھ بطور بادرقہ استعمال ہوتا ہے۔

عطر گل سرخ:

نسخہ: گل سرخ پھاڑی کا بدستور سہ آتشہ چہار آتشہ عرق نکالیں اور سرد
مقام پر رکھ لے برتن میں رکھ دیں۔ آٹھ پہر کے بعد دیکھیں اس کے اوپر لطیف عطر موجود
ہو گا۔ پھر سرخ سے جدا کر کے شیشی میں رکھ دیں۔ یہ خالص عطر گلاب ہے جو قلیل
مقدار میں نکلتا ہے۔ اور اس میں نہایت تیز خوشبو ہوتی ہے۔ اگر روغن صندل کی بڑھ
سے عطر نکالیں تو یہ عام عطر گلاب ہوتا ہے۔

فوائد: مفرح مقوی ہوا اس سے بطور مویزہ کے استعمال کریں۔

روز واٹر۔ عرق گلاب:

نسخہ: یہ گلاب کے نازہ پھولوں سے بطور عرق کشید کیا جاتا ہے۔ اس کو

گل سرخ کے ذریعہ تیار ہونے والے کشتہ جات

گل سرخ بہت سے کشتہ جات کے لیے کارآمد ہے۔ چند تراکیب حسب ذیل ہیں:-

صلایہ سم الفار:

نسخہ:- سم الفار سفید۔ دانہ الائچی خورد۔ کافور۔ کات سفید۔ کھرباسنی۔ ہر ایک ایک تولہ۔ کوفتہ بیختہ ایک پاؤ گلاب کے ساتھ سحق کریں۔ اور گولیاں بقدر رجو بنائیں۔

فوائد:- آتشک اور فساد خون کے لیے مجرب ہے۔ ایک گولی ہمراہ چار تولہ گلاب بوقت صبح کھلائیں۔ اور ایک روز کا ناستہ کر کے دوسرے روز بدستور کھلائیں۔ تاکہ بائیس روز کے عرصہ میں گیارہ گولیاں صرف ہوں۔ اسی قدر ازالہ مرض کے لیے کافی ہیں۔ گولیاں بعد از ناستہ دیں۔

صلایہ سم الفار:

نسخہ:- سم الفار یلوری کی سالم ڈلی دو تولہ۔ خاکستر درخت کیلہ جس میں پھل نہ لگا ہو۔ خاکستر چرچہ ہر ایک دو سیر۔ مٹی کی پختہ ہانڈی میں پہلے کیلہ کی راکھ نصف ڈالیں پھر چرچہ کی نصف راکھ۔ اس پر سم الفار کی ڈلی رکھ کر باقی نصف

استعمال کرنے سے پہلے اس میں دو چند آب مقطر ملا لیتے ہیں۔
فوائد:- تفریح کے لیے مستعمل ہے۔ ادویہ کی ترکیب میں داخل ہوتا ہے۔
خوراک ہم تولہ سے ۵ تولہ تک۔

کولہ کریم۔ مرہم گل سرخ:

نسخہ:- خالص عرق گلاب دو انشتہ ساڑھے تین چھٹانک۔ سفید موم سوا تولہ۔ سیریسیدٹی روئل جھلی کے سر کی چربی (ساڑھے سات تولہ۔ روغن بادام۔ ساڑھے چار چھٹانک۔ آئل آف روزہ (عطر گلاب) آٹھ بوند۔ موم، سیریسیدٹی اور روغن بادام کو گھٹا کر کھل میں ڈالیں۔ اور اس میں تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر خوب کھل کریں۔ پھر اس میں عطر گلاب ملائیں اور سرد ہوتے تک ہلاتے رہیں۔ فوائد:- یہ چہرہ پر ملنے سے اس کو نرم اور خوشبودار رکھتی ہے۔

حکیم علی ضیاء

راکھ چرچتہ اور کیلہ بالترتیب رکھ دیں۔ ہانڈی اتنی بڑی ہو کہ یہ چیزیں سما جائیں نیچے بیر کی لکڑی کے خشک شدہ ٹکڑے جلاتے رہیں۔ جب راکھ کے اوپر دانہ جو اڑھیل جائے۔ آگ جلانا بند کر دیں اور چوبیس گھنٹہ کے بعد کھولیں۔ سم الفار خشک ہونگا۔ اس کو آدھ سیر گلاب پہاڑی میں تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کریں۔ تاکہ عرق جذب ہو جائے۔ جب خشک ہویشیں میں رکھ دیں اور چھ ماہ بعد استعمال کریں۔ عرق جس قدر زیادہ جذب کرایا جائے گا اور کشتہ جتنا پراماں ہوگا اسی قدر زیادہ مفید ہے۔

قوائدہ: یہ کشتہ اسرار خفیعہ میں سے ہے۔ پڑانے بخار، فالج، لقوہ، ریاح اور ضعف باہ کے لیے اکسیر ہے۔ خوراک بقدر چوتھائی چاول۔ طریق استعمال یہ ہے کہ پہلے کچھ حلویا پھری کھا کر ایک لقمہ میں دوا ڈال کر کھالیں۔ بخار کے لیے تین روز کافی ہے۔ فالج لقوہ میں غذا کی تر کا گوشت، قوت باہ کے لیے غذا میں زچڑے کا گوشت استعمال کریں۔ اگر اس کے کھانے سے گرمی محسوس ہو تو عرق گلاب چند گھنٹہ پی لیں۔

حکیم علی ضیاء

صلایہ طلاء:

نسخہ: گل سرخ ایک لاکھ عدد کا مکرر عرق کشید کرتے جا میں تاکہ تمام ایک لاکھ پھول سے سوا سیر عرق حاصل ہو۔ اس کی بو بہت ہی تیز اور زہمہ ہوگی۔ عرق طلاء دو تولہ سے کہ اس عرق کے ساتھ سنگ سباق کے کھرل میں صلا یہ کرتے رہیں۔ تاکہ تمام گلاب جذب ہو جائے۔ طلاء مانڈ غبار ہو جائے گا شیشی میں محفوظ رکھیں۔

قوائدہ: تقویت اعضائے رئیسہ و باہ۔ از زیادہ صراحت غریزی اور حفظ شباب کے لیے اکسیر ہے۔ نصف چاول سے ایک چاول تک۔ زیادہ سے زیادہ ایک رتنی تک بڑھائیں۔ سیب یا بھی یا شربت انار و عرق کیوڑہ و گاؤ زبان کے ساتھ چالیس یوم استعمال کریں۔

پہرہ پیزہ۔ ترشی، نمکینی، تیز۔ پھر بری چیزوں اور جماع سے پرہیز لازم ہے۔

کشتہ طلاء خاص:

سونے کو کشتہ بنانے کی ترکیبیں تو صد ہا ہیں اور ہزاروں حکیم اور سنیسا اور بیسوں دوا خانے اپنے طور پر بناتے ہیں مگر یہ کشتہ ان میں ایک امتیازی حیثیت رکھتا ہے۔ بڑے بڑے دوا خانہ اس کو نیا کر گراں دما میں رئیسوں اور نوابوں کو دیتے ہیں۔

ہوا الشافی: برادرہ سونا (سوداں کردہ) ۵ تولہ۔ عرق گلاب سوا تشہ ایک سیر بند ریجہ کھرل جذب کر کے اور ٹکیہ بنا کر دو مٹی کے سکوراں میں بند کر کے ۲۵ سیر اپلوں میں پھونک دیں اور یہ عمل پورے پندرہ بار کریں گویا پندرہ سیر عرق گلاب سوا تشہ جذب کرادیں۔ اس بے نظیر کشتہ سونا تیار ہے۔ جس کے سامنے بڑی بڑی یا قوتیاں بیچ ہیں۔ یہ نسخہ مدین کے مرکز در حضور کو بفضلہ تعالیٰ طاقت دیتا ہے۔ اور ایک سوکھا سٹرا مریض دونوں میں توانائی حاصل کر لیتا ہے۔ سوکھی سٹری گالیں پھول کی پتی کی طرح دیکھنے لگتی ہیں۔ اجل اعظم رحمتہ اللہ کے محمولات خاص میں سے تھا۔ خاص طور پر دق سل کے مریضوں کے لیے آب حیات ہے۔

خوراک نصف چاول سے ایک چاول تک کھن ملائی یا مناسب خمیرہ میں بوقت صبح دیا کریں۔ "ایسچ دہلی" ۱۹۲۴ء۔

سونے کا ایک اور اکیسرا لاکھ کشتہ:

ہو الشافی:- سونا تیزابی دو تولہ اسے پتلے عرق گلاب سادہ میں ترکہ کے کم از کم سات بار دھولیں تاکہ اس کی تیزابیت بالکل نکل جائے۔ پھر پختہ ناگھسنے والے کھل میں ڈال کر عرق گلاب بھاری (موسی) گیارہ آتشہ جو گیارہ بار مکرر کر دکنید کر کے گیارہ مرتبہ کشید کیا گیا ہو ڈال ڈال کر کھل کرتے جائیں یہاں تک کہ ایک بوتلی عرق کی بندر بھ کھل جذب کر دی جائے۔ اب اس کی کم از کم چار ٹکیاں بنا کر سایہ میں سوکھا لیں اور پھر مٹی کی کوزہ میں بند اور ہلکی گل حکمت کر کے صرف ایک سیراپلوں کی آگ دے دیں مگر اپنے خالص جنگلی ہونے چاہیے۔ پس اکیسرا لاکھ کشتہ تیار ہے۔

خوراک بقدر روانہ باجرہ کھن میں لپیٹ کر کھلائیں۔ صاحب نسخہ نے اسے آخری حد تک مقوی کشتہ بتایا ہے۔ مگر میں نے نا حال اسے نہیں بنایا۔

کشتہ مرجان طلائی:

دل و دماغ کو تقویت دینے اور ضعف اعصاب کو دور کرنے میں ایک موثر کشتہ ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ بنانے میں زیادہ مشکل نہیں ہے۔

ہو الشافی:- شاخ مرجان مصفی (جس کی ترکیب صلائیہ مرجان نفرتی میں اسی کتاب میں لکھ دی گئی ہے) ہاتھ لہ۔ ورق طلا یا چوہرہ ورق طلا، اتولہ پختہ کھل

میں ڈال کر عرق گلاب سادہ آتشہ میں ایک ہفتہ کھل کر کے بول ہی رکھ لیں تو صلائیہ مرجان طلائی اور اس کی مانند آتشہ کی ٹکیاں بنا کر اور گھٹے رخ کے دس تولہ زعفران میں بند و گل حکمت کر کے دس سیراگ دینے سے کشتہ مرجان طلائی تیار ہوگا اس کو کمال کر کم از کم ۶ گھنٹہ کھل کر کے رکھ لیں۔

ترکیب استعمال:- خوراک چاول سے ۲ چاول کھن یا خمیرہ گاؤڑ بان میں۔
فوائد:- ضعف دل و دماغ، ضعف استخوان، ریشمہ، نسیان و ہم جنون کے پریشان خیالی کے لیے مفید ہے۔

کشتہ ہیرا مرکب:

جو کہ ضعف باہ اور ذیابیطس کے لیے اکیسرا کادر جہر رکھتا ہے۔ اگرچہ میں نے خود اس نسخہ کو تیار نہیں کیا مگر میرے محترم عزیز حکیم قاری حنیف اللہ سلمہ تعالیٰ نے تیار کیا ہے اور میں نے اُن کے پاس تیار شدہ دیکھا ہے۔

ہو الشافی:- کشتہ سونا اتولہ۔ کشتہ میسہ ہاشمہ۔ کشتہ الماس ارتقی ہر سہ کو ملا کر عرق گلاب سادہ آتشہ میں دن بھر ۶ گھنٹہ کھل کر کے مکیدہ بنائیں اور دو حورہ پیا لوں میں بند اور گل حکمت کر کے اسیرا لپیوں کی آگ دیں علی ہذا پوری ایک سو ایک آگ دیں ترکیب استعمال:- خوراک اشخاص ہمارہ کھن پیاس گھٹے پردہ ہی اور کھن پلاستے رہیں۔ (صدریہ)۔

حکیم علی ضیاء

حکیم علی ضیاء کشتہ الماس

بھول کی پتی سے کٹ سکتا ہے میرے کا جگر

مرد نادان پر کلام نرم و نازک بے اثر اقبال

یہ شعر آپ نے یاد ہا پڑھایا سنا ہوگا مگر تاحال آپ نے اس کا مفہوم بھی سمجھا ہوگا کہ بھول کی نازک پتی سے میرے کا جگر کاٹ دینا جس طرح ناممکن ہے۔ مرد نادان پر نرم و نازک کلام کا اثر ہونا اس سے بھی زیادہ محال ہے۔ لیکن شائد آپ کو یہ معلوم نہیں ہوگا کہ دراصل میں ایک سنیا سیانہ نازک و افشاں گویا ہے اور ایک طرح سے ایک خفیہ تحقیقت کو برسر عام لایا گیا ہے۔ دراصل یہ خیال علامہ اقبال مرحوم نے بھرتی ہری سے لیا ہے اور اسی لیے مانگ در میں کھاتھ بھرتی کے نام کا حوالہ بھی موجود ہے۔ اور بھرتی ہری ایک ادبچے درجہ کے سادہ صوفے بہر حال ہم ذیل میں اس تحقیقت سے پردہ اٹھاتے ہیں۔ ہم اس وقت اس موقع پر اس قبیل کے دو نسخے پیش کرتے ہیں۔ پہلے آپ اس چیز کو ذہن میں رکھئے کہ جو بات یا جو اہرات میں سے سب سے زیادہ سخت میرا ہوتا ہے جس کے متعلق یہ مشہور ہے کہ اگر اصلی اور خالص میرے کے دانہ کوڑنے کو ہے کہ بڑے ٹکڑے پر رکھ کر لوہے کا دوان (ہتھوڑا) مار کر اسے توڑنا چاہیں تو اس میں کامیابی نہیں ہوگی۔ بلکہ الماس ریزہ لوہے کے ٹکڑے میں یا ہتھوڑے میں دھنس جائے گا۔ مگر ٹوٹے گا نہیں۔ لیکن عجیب بات یہ ہے کہ گل سرخ کی نرم و نازک بگلیکھڑی اس کے جگر میں گھس کر اسے کشتہ بنا دے گی۔ یہ قدرت کی نیرنگیاں ہیں۔ ہاتھی جیسے قدم اور حیوان کو وہ چیر پٹی جیسی حقیر چیز سے

مرد دنیا ہے۔ برکیت ہر دو نسخے حاضر ہیں۔

نسخہ نمبر:-

عطیہ جناب حکیم سید منظور حسین صاحب سیاح۔

یہ نسخہ مجھے میرے عزیز و محترم سید صاحب موصوف نے محمول مطب بنانے کو عطا فرمایا تھا جو میں قارئین کی خدمت میں پیش کرتا ہوں۔ آپ نے یقین دلایا کہ خوراک کی طور پر جو صفات کشتہ الماس میں پائے جاتے ہیں وہ تمام کے تمام اس کشتہ میں پائے جاتے ہیں۔

کشتہ طلا و تقری مرکب:

یہ نسخہ مجھے میرے محترم دوست مہر نور احمد سیال سے حاصل ہوا تھا اور ایسے موسم میں ملا تھا جبکہ گل سرخ ہماری کاموسم بس جا ہی رہا تھا۔ نسخہ کی تعریف کچھ اس اتلاز سے فرمائی کہ میں نے اس موسم میں تیار کرنے کی ٹھان لی۔ ان دنوں میں گل سرخ ہمارے اپنے باغچے میں تو اتنے کہاں سے ہمدست ہو سکتے تھے۔ مگر ان ایسے شہر میں بھی پوری مقدار میں ہمیشہ آسکے تو پھر رزخوردار حکیم امام الدین صاحب کو شجاع آباد کے علاقہ میں اس عزم سے روانہ کیا کہ جہاں سے بھی اور جس قیمت پر مل سکیں لے کر واپس آنا چنانچہ بھگم بیگم کے بعد ضرورت کے قریب مل گئے اور کشتہ بنانے کی ضد پوری کر دی لی۔ کشتہ بنانے کے بعد اس کی لطافت اور دلنواز رنگت نے ساری محنت بھلا دی بہر حال نسخہ موصوفہ حاضر خدمت ہے۔

بھوانشانی:۔ برادرہ سوتا باریک ریتی سے کیا ہوا یا تیزابی ۳ ماہرہ برادرہ چاندی

۶ ماشہ ریماب مصفی (بارہ صاف کیا ہوا) تینوں ادویات کو نچتہ کھل میں ڈال کر ایک ہونڈم خشک حالت میں ہی خوب کھل کریں اور دوسرے روز گل سرخ مومہ سی کی پیسوں کا نکالا ہو پانی انڈا ڈال کر کہ وہ ہر سہ دوا میں خوب تر ہو جائیں زور دار ہاتھوں سے کھل کرتے رہیں اور اس طرح کم از کم ایک سیر یا بی بندر بھ کھل اچھی طرح جذب کر دیں بعد ازاں ٹیکہ بنا کر کسی چینی کی پلیٹ میں ایک کوڑا کا غدر رکھ کر یہ ٹیکہ رکھ دیں اور اسے سایہ میں خشک کریں۔ (تیز دھوپ میں خشک کرنے سے بارہ کا کچھ حصہ فرار ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے)۔ انہیں بعد مٹی کی کلمہ میں اچھی طرح بند کر کے ہلکی کیر دٹی کریں اور خشک ہونے کے بعد پھر ایک ٹل کی دھچی سے گلپشتی کریں۔ اسی طرح تین بار عمل کر کے خوب خشک کریں اور پھر ۵-۶ سیراپوں کی آگ ہوا سے محفوظ جگہ دے دیں اور سرد ہوئے پر نکال لیں اگر رنگ سرخی مائل ہو تو بہتر نہ سیاہ ہونے کی صورت میں پھر عرق گلاب سدا آتشہ میں دن بھر کھل کر کے ٹیکہ بنا کر پھر اسی طرح آگ دیں۔

ترکیب استعمال:- خوراک ۲ چاول سے ۴ چاول تک کھن میں کھلائیں۔
قواندہ:- ہر قسم کی نقابت اور کمزوری۔ مثلاً کسی بھی بیماری سے پیدا ہونے والی کمزوری۔ دل، دماغ، جگر اور جینی فونٹیک کے لیے بہترین دوا ہے۔

ہیں تے ابھی تک ایک ہی بار تیار کیا ہے اور عجیب بات یہ ہے کہ اس کا پیشتر جناب حکیم سید منظور حسین سیاح نے ہی بار بار طلب کر کے ختم کر دیا اس لیے زیادہ سماجی طور پر مفید ہونے کا یقین کرتا ہوں۔

آپ حضرات میں سے جو صاحب بنانا چاہیں بصدق شوق تیار فرما سکتے

ہیں۔ مگر کھل بختہ ہونی چاہیے۔ ایسا نہ ہو کہ پتھر گھس کر شامل ہو جائے۔

حکیم علی ضیاء

هو الشافی:- الماس ریزے جو کہ ۲-۲ چاول سے زائد نہ ہوں
۳ رتی لے کر انہیں کم از کم ۲ گھنٹہ تیزاب فاروقی جرمنی میں رکھ چھوڑیں اور پھر نکال کر ایک ٹکڑا ۱۱ برک پر رکھ کر کوٹیلوں کے دھکتے ہوئے انگاروں پر رکھیں اور جب وہ الماس کے دانے لال سرخ ہو جائیں تو انہیں عطر گلاب قسم اول ۳ ماشہ کے اندر بجھاؤ دے دیں۔ پھر ایک فولادی چمچی سے ہیرے کے دانوں کو نکال کر پھر ابرک کے ٹکڑے پر رکھ کر لال انگارہ کرتے ہیں اور بدستور سابق عطر گلاب میں بجھائیں جب عطر مذکور کم ہو جائے تو اس میں ۳ ماشہ عطر اور ڈال دیں تاکہ وہ دانے ہر مرتبہ عطر میں ڈوب جائیں۔ اسی طرح اس وقت تک یہ عمل جاری رکھیں کہ دانوں میں خشکی آجائے۔

اس کے بعد گل سرخ تازہ فصلی کے ۵ ٹولہ نغہ میں بند کر کے اس پر یکے بعد دیگرے سے تین گلپشیاں مضبوط قسم کی کریں۔ اور پھر خشک کر کے ۵ سیر کوٹیلوں کی آگ میں پھونک دیں۔ بفضلہ تعالیٰ یہ کنیاں قابل تسمیق (پیک) ہو جائیں گی۔ اب اس کو سنگ سماق کے کھل میں ڈال کر تمام دن آب گل سرخ یا عرق گلاب پنج آتشہ میں کھل کر کے اور چھوٹی سی ٹیکہ

بنا کر ۲ سیراپلوں میں پیوندک دیں۔ اور پھر خوردبین سے دیکھیں کہ اگر کوئی ذرہ چمکتا ہوا نظر آئے تو ایک روز پھر آب گل سرخ بیج آتشہ میں کھل کر کے پھر بدستور آگ دے دیں۔ بس لاجواب کشتہ اللہ تعالیٰ کی عنایت سے تیار ہو گیا۔

اس کی خوراک اختیاش کا چوتھا حصہ سے زیادہ نہیں ہونی چاہیے اور سخت سردی کے موسم میں ہر مہینہ ایک خوراک کل ۳ خوراک۔ مکھن لگی۔ دودھ وافر کھلائیں۔

آپ کی آسانی کے لیے ایک نکتہ

کشتہ کہ پہلی آگ دے کہ پیک کریں اور پھر اس تین رتی کشتہ میں اتولہ برادہ طلاء یا نقرہ شامل کر کے تمام روز آب گل سرخ میں کھل کریں اور بدستور آگ دیں اور اسی طرح کم از کم ۵ آگ دے لیں تو پھر کئی قسم کے نقصانات سے بچ جائیں گے۔ اور کشتہ ہمیر مرکب طلاء یا مرکب نقرہ تیار ہو جانے گا۔

پھر آپ ایک رتی یہ دوا لے کر انگوروں کی گھانڈہ ماشہ میں ملا کر خوب کھل کر کے رکھیں اور اس کی کل ۲۴ خوراک بنالیں اور کام میں لائیں۔

حکیم علی ضیاء

کشتہ طلاء:

نسخہ:- اشرفی سکرنہ جس کا سونا خالص بہتر ہے مکان محفوظ میں سوہان کریں اور رنگ سمانی کے کھل میں آدھ پاؤ عرق گلاب سہ آتشہ کے ہمراہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر سخت کرتے رہیں۔ جب سب عرق جذب ہو جائے اس کی ٹیکہ بنا کر دو سکوروں میں خفیف گل حکمت کریں۔ اور سات سیراپلوں کے درمیان مکان محفوظ میں آگ دیں۔ اسی طرح پندرہ دفعہ کھل اور آج دینے سے عمدہ کشتہ تیار ہو جائے گا پس کر رکھ دیں۔

فوائد:- قوت باہ، اشتہاء اور تقویت اعضائے رئیسہ کے لیے نہایت مجرب ہے۔ تقویت معدہ کے واسطے بنا شیراست گلو، دانہ الاچھی خورد اور مصطکی کے ہمراہ کھلائیں۔ تقویت قلب کے واسطے مرہ سیب یا مرہ بھی یا شربت انار شیریں کے ساتھ استعمال کریں خوراک پڑتی ہے ایک رتی تک۔

کشتہ طلاء:

نسخہ:- تقریباً سوا لاکھ گل گلاب پہاڑی اصلی عمدہ لے کر بطریق معمول عرق نکالیں۔ پھر اس عرق میں اور تانہ پھول ڈال کر کمرہ کر عرق نکالیں۔ تاکہ آخری عرق کا وزن دو سیر بچتہ رہ جائے۔ یہ بہت تیز ہو گا اور اس سے عطر گلاب کی بو آنے لگی پھر ایک تولہ ورق طلاء لے کر آدھ پاؤ عرق تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل

کریں۔ جب عرق جذب ہو جائے اس کی ٹیکہ بنالیں۔ اور مٹی کے دو آب نادریدہ پیالوں میں رکھ کر اچھی طرح بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور گڑھے میں بیس سیر اور پلوں کی آگ دیں سرد ہونے پر نکال کر اسی طرح دو آنچیں اور دیں۔ پھر پختی مرتبہ ڈیڑھ چھٹانک عرق میں کھل کر کے پندرہ سیر اور پلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح تین آنچیں دیں۔ ساتویں بار چھٹانک عرق میں کھل کر کے دس سیر کی آگ دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ کریں۔ سو بیس دفعہ نصف چھٹانک عرق سے کھل کریں اور پانچ سیر اور پلوں کی آگ دیں۔ یہ عمل گیارہ مرتبہ کریں۔ اس طرح ایک سیر پندرہ تولہ عرق صرف ہوگا۔ اور بیس آنچیں پوری ہوں گی۔ پھر دو تولہ عرق سے کھل کر کے ڈھائی سیر اور پلوں کی آگ دیں اس طرح تیس آنچیں دیں۔ گل بادن آچوں میں تمام عرق صرف ہو جائے گا۔ پھر گاؤ زبان، گل گاؤ زبان، گل نیلوفر، گل کیڑہ، برادہ صندل سفید، برادہ صندل سرخ، تبا شیر، گلوشے شگوفہ بیجوں، جودار خطائی، گل گڑھل۔ سب بارہ ادویہ ہر ایک بیس تولہ لے کر بدستور بالا عرق گلاب ملا کر بار بار عرق نکالیں۔ تاکہ سوا سیر عرق رہ جائے۔ پھر یہ عرق ڈھائی تولہ بذریعہ کھل جذب کر کے ڈھائی سیر اور پلوں کی آگ دیتے جائیں۔ تاکہ ایک سو ایک آنچ پوری ہو جائے۔ لاجواب کشتہ تیار ہو جائے گا۔

فوائد: مقوی حواس ظاہری و باطنی۔ جمیع اوصاف اعلیٰ درجہ کا کامل کشتہ ہے۔ خوراک ایک چاول ہمراہ بدرجہ مناسب۔ ہر ایک مرض پر برہتیں۔ جادو کا اثر دیکھیں گے۔ دق اور رکنک کے لیے اکیر ہے۔ ایک دفعہ محنت کر کے بنالیں۔ مستغنی کر دے گا۔ اس میں اگر مندرجہ ذیل ادویہ ملا لیں تو صرف امراض

قلب کے لیے کارآمد اور لاجواب ہے۔ اس وقت اسے اکیر القلب کہنا بیجا نہ ہوگا۔ اصلی رعفران، کشتہ مرجان، کشتہ مروارید۔ الاچی سفید، کشتہ عقیق، زمہرہ خطائی، مشک خالص، عنبر شنب، کشتہ سنگ یشب، کشتہ فقرہ ہر ایک ایک تولہ۔ کشتہ طلا، بہ نہر کیب بالا چھ ماشہ خوب باریک پس لیں۔

خوراک: انتی۔ فاحفظہ (اسرار الاطباء)

حکیم علی ضیاء

نسخہ: برادہ طلا، خالص۔ آب گل سرخ پھاڑی یا عرق گلاب دو آتشہ آب بیج گل جاسی۔ آب بیج گل کلیال۔ آب پوست نیم۔ آب برگ تلسی۔ ہر ایک دس تولہ۔ ترتیب وار کھل کر کے غلو لہ بنا کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ہوا سے محفوظ کر دے۔ میں بارہ سیر اور پلوں کی عین وسط میں رکھ کر آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ و معدہ و اعصاب و حرارت غریزی، اور مسک ہے۔ دودھ ہضم کرتا، چہرہ کو رونق دینا اور دل و دماغ، جگر، گردہ، مثانہ کی تمام بیماریوں میں مفید ہے۔ اسے کیمیائے بدن کہتے ہیں۔ خوراک ایک چاول سے دو چال تک ہمراہ ادویہ مناسبہ۔

کشتہ طلا،

نسخہ: برادہ یا ورق طلا، سنگ یشب، ہر ایک ایک تولہ۔ دونوں کو سنگ سحاق کے کھل میں شہرہ گلاب سے چہار ہر منوا تر کھل کر کے ٹیکہ بنالیں

مرعوب المزاج کو ہمراہ قرفل، جھڑ بوا کھلائیں۔

صلایہ نقرہ:

نسخہ:- ورق نقرہ، نباتیہ، ست گلو۔ دانہ الائچی خورد۔ نہر مہر خطائی
ہر ایک ایک تولہ عرق گلاب دو آتشہ کے ساتھ چارہ پر کھل کریں۔ جب خشک
ہو شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد:- ضعف دل، ضعف جگر، جریان، تب، ہر قسم کے لیے بقدر ایک رتی
مسک یا ادویہ مناسبہ کے ساتھ کھلائیں۔

شگفت نقرہ:

نسخہ:- برادہ چاندی ایک تولہ کو شیشہ گلاب میں تین پہر کھل کر کے فرض بنائیں۔
ایک چٹانک گل گلاب کے نقدہ میں رکھ کر دھاگے پیٹ دیں اور گرٹھے
میں گچھٹ کی آگ دیں۔ غالباً ایک آنچ میں دودھ دوسری نیسری دفعہ کے عمل
سے کشتہ ہوگا۔

فوائد:- خفقان، دمہ، مایہ خویلا، دوسواس کو دفع کرتا ہے۔ مقوی اعضائے
رئیسہ و بدن ہے۔ خوراک اترتی۔

کشتہ سنگ یشب:

نسخہ:- سنگ یشب ہم تولہ کو آگ میں گرم کر کے عرق گلاب سے آتشہ میں

اور کوزہ میں بند کر کے پانچ سیر جنگلی ادویوں کی آگ دیں۔ اسی طرح کم از کم سولہ
مرتبہ کھل کریں اور آگ دیں۔ برنگ گل سرخ کشتہ ہوگا۔

فوائد:- مقوی اعضائے رئیسہ و باہ۔ دافع سل و دق۔ اسہال و کھانسی و
ضیق النفس ہے۔ حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے۔ منی کو پیدا کرتا اور گاڑھا بناتا
ہے۔ خوراک بقدر ایک ہونکھن میں یا ہمراہ ادویہ مناسبہ استعمال کریں۔

صلایہ طلایہ حکیم علی ضیاء

نسخہ:- سونا خالص ایک تولہ۔ سیسہ دو ماشہ۔ دولوں کو گلا کر کوٹ لیں۔ اور
سنگ ساق کے کھل میں بارہ پہر عرق گلاب سے کھل کر رکھ دیں۔

فوائد:- امراض سوداویہ، مایہ خویلا، خفقان۔ تقویت اعضائے رئیسہ
کے لیے بارہا کا معمول اور مجرب ہے۔ خوراک اترتی سے ۱۲ تک۔

صلایہ نقرہ:

نسخہ:- چاندی ایک تولہ۔ سیسہ۔ قلعی ہر ایک دو ماشہ۔ سب کو گلا کر
سرور کریں اور کوٹ لیں۔ پھر اس سفوف کو سنگ ساق کے کھل میں عرق گلاب
کے ساتھ بارہ پہر عرق کر کے خشک کر لیں اور شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد:- تقویت اعضائے رئیسہ اور دیگر امراض کے لیے معمول اور مجرب
ہے۔ اترتی سے ۱۲ تک یا زیادہ سے زیادہ چار رتی تک۔ موسم گرمیاں گرم مزاج
آدمی کو طباشیر، دانہ الائچی خورد اور قدرے کافور کے ساتھ۔ موسم سرما میں اور

اکس دفعہ بچا دیں۔ تین بار کے بعد عرق بدل دیا کریں۔ پھر ایک بوتل گلاب میں کھل کر کے ٹکیہ بنائیں۔ جب خشک ہو کر گلاب کا ڈیزان ایک پاؤ کے نقدہ میں بند کر کے گل حکمت کریں اور بیس سیراویلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ اس کو ایک پاؤ گلاب سے کھل کر رکھ دیں۔

قوائد:- ضعف قلب اور خفقان کے لیے مفید ہے۔ خوراک دورتی سے مہرہ تک ہر روز خیرہ گلابان استعمال کریں۔

کشتہ حقیق:

نسخہ:- حقیق سترخ ایک تولہ، سنگ جراحہ درقہ ۴ ماشہ، سنگ شیب ۳ ماشہ، سب ادویہ کو گلاب سے آتشہ سے تین دن کھل کر کے بیس پچیس سیراویلوں کی آگ دیں۔ پھر خیرہ گلابان سے کھل کر قرص بنائیں اور بدستور آگ دیں۔ تیسری دفعہ شیرہ کلعتی سے سخت کر کے آگ دیں۔ عمدہ کشتہ ہو گا۔

قوائد:- مفیدی اعضائے ربیبہ و گردہ ہے۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر بہا دیتا ہے۔ خوراک ایک روز تک۔

کشتہ مروارید:

نسخہ:- مروارید اسفقتہ ایک تولہ، سنگ شیب ۴ ماشہ، سنگ جراحہ ۵ ماشہ، مرجان ۴ ماشہ، حقیق ۳ ماشہ، یا قوت ۲ ماشہ، ورق طلا ۱ ماشہ، زہر مہرہ خطائی نصف ماشہ، سب ادویہ کو ایک سیر عرق گلاب، عرق کیوڑہ، عرق گلابان،

عرق بید مشک، شراب برائندی میں کھل کر کے خشک کر لیں۔ اور قرص بنا کر گلاب ایک پاؤ نقدہ میں گل حکمت کر کے پانچ سیراویلوں سے آگ دیں۔ کشتہ تیار ہو گا۔ قوائد:- ضعف قلب، خفقان، اور ریحیض، پیرسوت، اسمال ذوبانی، سل، ورت، نفث الدم کے لیے مجرب معمول ہے۔ خوراک نصف مہرہ تک ایک روزی تک مرہ سیدب، بھی یا آمہ کے ساتھ کھا کر اوپر سے شربت مندل تین تولہ عرق گلابان، تولہ ملا کر نوش کریں۔

دل کی کمزوری اور دماغ کی کمزوری کے لیے احباب دوا

صلایہ مرجان نقرئی

بنائیے۔ اور گرمی کے موسم میں استعمال کر کے بدن میں جیتی و توانائی

اور دل و دماغ میں فرحت و بشارت پیدا کر کے لیجئے۔

ہموالشیافی:- شاخ مرجان عمدہ ۵ تولہ، ورق نقرہ ۱۲۰ عدد (مترہ سطح عرق

گلاب ۵ آتشہ۔ ایک بوتل۔

ترکیب ساخت:- شاخ مرجان کو پیلے ہاون دستہ میں باریک کر کے

پتھر کھل میں ڈال کر پیسیں۔ اور تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر پیستے رہیں۔ متواتر

۴ گھنٹے پیسنے کے بعد ایک ایک ورق ملا تے جائیں اور پھر پورا ایک ہفتہ تک

ذره ذرہ عرق ڈال کر زوردار ہاتھوں سے پیستے رہیں۔ اور بالکل خشک ہونے پر

تنبیہ میں حفاظت سے رکھیں۔ خوراک صرف ایک روزی۔ مہن یا خیرہ گلابان بخبری

وغیرہ میں۔ فی الواقع مفیدی قلب و دماغ ہے۔ اور ایسے ضعف ہا کے مریضوں

کے لیے جن کو بوجہ کثرت جماع فعل جماع میں بہت کم لذت حاصل ہوتی ہو یا انتشار کامل نہ ہوتا ہو مفید شے ہے۔ علاوہ انہیں دل ڈوبنا، گھبراہٹ وغیرہ کے لیے بہترین دوا ہے۔

ترکیب عرق گلاب پنجر آفتاب:

گل سرخ کی تازہ پتیاں ۵ سیرے کر اس کے ۵ حصہ کر لیں۔ اور پہلے ایک حصہ لے کر اس میں آٹھ سیر پانی ڈال کر رات بھر بھگو رکھیں۔ اور صبح بذر لیجہ انیسویں بوتل عرق کشید کریں۔ پھر اس میں دوسرا حصہ گل سرخ ملا کر اس قدر پانی ملائیں کہ وہ پھر ۵ سیر ہو جائے۔ اسی طرح ہر بار نئے پھول ملائے اور عرق کی کمی پوری کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ پانچویں مرتبہ ۸ بوتل عرق برآمد ہو جائے۔ یہ عرق کافی تیز اور خوشبودار ہوگا۔

حکیم علی شہ جواہرات ضیاء

زرد، یا قوت، انش، طلا، مردارید وغیرہ گراں بہا ادویات کا مرکب

یہ نسخہ مجھے میرے محترم دوست علامہ حکیم محمد عالم صاحب مرحوم سند و تمغہ یافتہ طبیہ کالج دہلی نے عطا فرمایا تھا۔ بلکہ نیا رشتہ کشتہ بھی عطا کیا تھا۔ صاحب نسخہ کی طبی قابلیت کے متعلق اتنا لکھ دینا کافی معلوم ہوتا ہے کہ یہ آپ آفتاب حکمت حکیم کبیر الدین صاحب دہلوی کو بھی آپ کے تلامذہ سے ہونے کا شرف حاصل ہے۔ ایک فاضل طبیہ ہونے کے علاوہ حلد جبر کے خلد تریس،

متقی اور عالم دین بھی تھے۔ کلام میں مطلق مبالغہ نہ فرماتے تھے۔ حتیٰ کہ اپنے دو اغانہ کی فہرست شائع کی تو وہ بھی قطعی مبالغہ سے پاک تھی۔ ایسی تحریروں اور تحریروں کی قدر و بجز ان کے اور کون کرنا ہے؟ اللہ اعفہ عنہما آمین۔

آپ کی جگہ آپ کے فرزند چوک فرید امرتسر میں مطب کرتے تھے۔

ہموالشیافی :- مرخان الاولہ - زرد سبز ۳ ماشہ - یا قوت اعلیٰ ۳ ماشہ۔

یشب سبز ۳ ماشہ - عقیق سرخ ۳ ماشہ - مردارید ۳ ماشہ - ورق طلا ۳ ماشہ - ورق نقرہ ۳ ماشہ۔

ترکیب ساخت :- تمام ادویات کو بچتہ نہ گھسنے والے کھل میں ڈال

کر کھل کریں۔ اور گل سرخ ہماری کا تازہ پانی نکال کر ڈالتے اور زرد دار ہاتھوں سے کھل کراتے جائیں۔ یہاں تک کہ بارہ گھنٹہ لگا تا کھل ہو جائے۔ بعد ۵۵ ولہ گل سرخ تازہ کے نغہ میں بند کر کے گل حکمت کریں اور ۲۵ سیراپوں کی آگ دیں۔ بس کشتہ جواہرات تیار ہوگا۔ نکال کر کھل میں ڈالیں اور چھ گھنٹہ روح گلاب یا روح کیورہ میں کھل کر کے کسی شیشی کے اندر رسیا رکھیں۔

ترکیب استعمال :- خوراک اچا دل، خمیرہ گاڈ زبان عنبری یا کھن گائے

میں کھلا یا کتیں۔

فوائد :- تمام اعضاء کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لیے بفضلہ اکیر

پے نظیر ہے۔ باوجود آسانی سے تیار ہو جانے کے ہوا ہر مرد کے قائم مقام ہے۔

سل و دق کے مریضوں کے لیے آب حیات ہے۔ مرتے ہوئے انسان کے منہ

میں دو چا دل ڈال دو۔ فوراً باتیں کرنے لگے گا۔ خفقان کی بہترین دوا ہے۔ جن

بہت سودمند ہے۔ دل، معدہ، جگر کو تقویت دیتا ہے۔ منہ کے راستے خون آنا، خون دست، پیشاب کی رکاوٹ کو نافع ہے۔ پتھری کو توڑ پھوڑ کر نکال دینے میں نافع ہے۔ اگر کسی زہر دار جانور کے کاٹنے سے بدن میں زہر کا اثر ہو، اس کے لیے مفید ہے۔ اندرونی زخموں کے لیے نہایت مفید ہے۔ غرضیکہ ایک ہمہ صفات موصوف دوا ہے۔

ایوروں اور رئیسوں کیلئے ایک ناد ڈرگز کا تحفہ

کشتہ یا قوت طلائی مرواریدی

دل و دماغ، جگر اور باہ کی کمزوری کے مریضوں کے لیے بہترین تریاق یا قوت جو امورات میں میرے سے دوسرے نمبر میں شمار ہوتا ہے۔ اور بہت سے رنگوں میں پایا جاتا ہے۔ مگر سب سے بہتر سرخ رنگ قند باری انار کے دانوں کے ہرنگ شعاع دار ہوتا ہے۔ اس کو کشتہ بنانے کی ایک آسان اور مفید ترکیب ذیل میں عرض کی جاتی ہے۔

ہٹوالثانی :- یا قوت سرخ ۶ ماشہ۔ بیج مرجان، شاخ مرجان، ہر ایک تین ماشہ۔ مروارید خالص، ورق طلا، ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ سب کو عمدہ نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر کھل کریں۔ اور باریک ہونے پر عرق گلاب بڑھیاہ آتش خود کشید کردہ (جس کی ترکیب تیاری کشتہ مرجان کے ضمن میں گزر چکی ہے) ڈال کر زردار ہاتھوں سے پیستے رہیں۔ یہاں تک کہ آٹھ گھنٹے روزانہ کے حساب سے آٹھ دن میں ۶۴ گھنٹہ کی مکمل پیاسی ہو جائے۔ خشک ہونے پر اس اکیرے نظر کو

لوگوں کو ضعف باہ و جہر اعضائے رئیسہ کے ہوان کے لیے تو بس ایک ہی چیز ہے۔ مفرحات اور یا قوتیوں کی روح ہے۔ بنائیں اور آزمائیں۔ کسی طبیب کا ضد و فحش اس نسخہ سے خالی نہیں رہنا چاہیے۔ نہایت مفید نوٹ :-

اگر گھڑخ تازہ میسر نہ آسکے ہوں تو روح گلاب میں کھل کر کے گھڑخ خشک کو روح گلاب میں کھل کر کے نقدہ بنا کر کام لیا جاسکتا ہے۔

حکیم علی صلیہ

زرد بوز کا ٹکڑا یا کڑ زرد عمدہ ۲ تولہ لے کر ہاون دستہ میں کوٹ لیں اور باریک ہونے پر پختہ اور عمدہ نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر پیسیں۔ اور کھل کرنے کے دوران میں اتنا عرق گلاب سہ آتش یا پنج آتش ڈالتے جائیں جس سے دوا بخوبی تر رہے اور بہ آسانی پستی رہے۔ حتیٰ کہ کم از کم ۸ روز اور زیادہ سے زیادہ ایک ماہ کھل کر کے دوا کو خشک کر کے اور خشک کو بھی ایک دو گھنٹہ کھل کر کے صاف مصفی شیشی میں ڈال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- غوراک ارقی مناسب مرہ یا خمیرہ میں دیا کریں۔ قوا ثلثہ :- اس صلیہ کے قوا ثلثہ شمار ہیں جو کہ مختصر درج میں۔ بفضلہ دل کو فرحت بخشتا ہے۔ غم دور کرتا ہے۔ خصوصاً ایسے لوگوں کے لیے جن کا خواہ مخواہ دل پریشان اور مغموم رہتا ہو یہ دوا بہت فائدہ مند ہے۔ جعفری اور مرگی کو

پختہ بلوری شیشی میں ڈال کر استعمال رکھیں۔

ترکیب استعمال:- خوراک ایک رتی مرہ سیب یا مرہ ہی یا خمیرہ گاؤرباں میں کھلایا کریں۔

فوائد:- ضعف قلب، خفقان، دوسواس، وہم، جنون، مرگی ایسی خوفناک اور مشکل سے علاج پذیر ہونے والی مرضوں میں انشاء اللہ بہت فائدہ مند ثابت ہوگا۔ ایک مرتبہ سخت سے بنائے اور فائدہ حاصل کیجیے۔ گوہے امیروں کے لائق استعمال اور ذرا سخت سے بننے والی دوا اگر بہت مفید چیز ہے۔

صلایہ مرجان خاص الخاص:

صلایہ مرجان کی یہ خاص اسرار و صدری ترکیب ہمیں ایک بلند پایہ حکیم فاضل و شہید پورے سوانی جی نے بتلائی تھی۔ جو ہمارے پاس تشریف لائے تھے اور ڈیڑھ ہفتہ روٹری میں مقیم رہے تھے۔ سوانی جی نے بتلایا تھا کہ آج تک میں نے یہ کشتہ کسی کو نہیں بتلایا۔ یا قوتیاں اور مفرحات اس کے سامنے بیٹھی ہیں۔ ضعف قلب کے ایسے متعدد مریضوں کے لیے جو بیان کرتے تھے کہ ہمارا دل ریت کی دیوار کی طرح بیٹھا جا رہا ہے۔ میں نے اس کشتہ مرجان خاص کو

بغیب چیر پایا۔ اور صرف دو دو تین تین خوراکوں میں ہی صحت یاب ہوتے دیکھا ہے۔ سوانی جی نے کشتہ مرجان کی یہ خاص ترکیب بصد مشکل اس شرط پر بتلائی تھی کہ صرف ہم ہی اس سے فائدہ اٹھائیں اور شاخ ہرگز نہ کریں۔ مگر ہم اپنے ناظرین کے سامنے یہ خاص اسرار ہی چیز رکھ کر بغیر نہیں رہ سکتے۔ اور یہ بھی ہمیں یقین دلائق

حکیم علی ضیاء

ہے کہ سوانی جی کی نظر جب کبھی بھی ان سطوح پر پڑے گی تو وہ یہی طرح تلملائے اور ہمارے پریرے بغیر نہ رہ سکیں گے۔ غیرت

ہر چہ بادا بادا کشتی در آب انداختیم اسرار ترکیب ملاحظہ ہو:-

نمک خوردنی ایک چھٹانک۔ پانی ۱۲ اسیر پختہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں اس میں مرجان عمدہ پاؤ پختہ شامل کریں اور جوش دینا شروع کریں جب پانی طرح سے دو چار جوش آجائیں تو اتار لیں اور مرجان کو علیحدہ کر کے سادہ پانی سے خوب دھوئیں۔ جب مرجان نمکینیت سے کلی طور پر پاک و صاف ہو جائے تو ہاون دستہ میں ڈال کر بخوبی کوٹ لیں۔ پھر پتھر کی کسی عمدہ اور نہ گھسنے والی کھل میں ڈالیں۔ اور عرق گلاب پنج آتشہ خانہ ساز تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کرتے جائیں، اس طرح روزانہ کم از کم دس گھنٹے کھل کر ناچا بیجے۔ اور پورا ایک ماہ کھل کیا جائے۔ ایک ماہ میں دو بوتلیں عرق مذکورہ کی صرف و جذب کر دی جائیں۔ پس کشتہ مرجان خاص تیار ہوگا محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- ایک رتی سے چار رتی تک بوقت صبح تدار منہ مرہ آملہ کے ساتھ استعمال کیا کریں۔

فوائد:- ضعف قلب، ضعف دماغ اور ضعف باہ کے لیے عجیب دوا ہے۔ تجربہ سے تعلق رکھتی ہے۔

عرق گلاب پنج آتشہ کی ترکیب تیار کشتہ مرجان نفرتی کے ضمن میں جو

متفرقات

منہ کے آبلے:

اگر گڑھی کی وجہ سے منہ میں زردی مائل دانے پیدا ہو جائیں تو اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہے۔
 ٹھنڈا نشانی: عرق گلاب خالص اور سرکہ انگوری برابر برابر ملا کر اس سے کھلیاں کرائیں۔ بفضلہ تعالیٰ ان شاء اللہ چند بار کے عمل سے اس تکلیف سے نجات مل جائے گی۔

غریبوں کی ٹھنڈک:

یہ ایک عجیب بات ہے کہ ہم نے کبھی اپنی کتاب کنز الحجرات میں ایک نسخہ ٹھنڈک غریبوں کا جو اہر مہرہ کے نام سے لکھا تھا۔ کیا پتہ تھا کہ اک زمانہ ایسا بھی آجائے گا جب ٹھنڈک کے معمولی اجزاء بھی اتنے گراں ہو جائیں گے کہ بیچارے غریب ٹھنڈک کو خریدنے سے بھی عاری ہو جائیں گے۔ آج ہم غریبوں کے لیے ایک ٹھنڈک کا نسخہ پیش کرتے ہیں خلا نہ کرے کبھی یہ نسخہ بھی گراں داموں میں بننے لگے۔ اصل ٹھنڈک میں ورق نقرہ۔ الایچی خورد۔ شاخ مرجان عقیق سنگ شیب کبریا شمع جیسی چیزیں تھیں جو اس زمانہ بے حد سستی تھیں مثال کے طور پر کبریا شمع

کتاب ہذا میں کسی اور جگہ درج ہے، ملاحظہ فرمادیں۔
 پچھلے ایام میں برخوردار حکیم عبدالقیوم صاحب سلمہ دار برٹن والوں سے ملاقات ہوئی تو انہوں نے اس نسخہ کی بے حد تعریف کی کہنے لگے کہ آپ کے اس نسخہ کو میں نے خوب آزمایا اور بے حد مفید پایا ہے۔ اس اکبر کی میرے مطب میں بہت شہرت ہے۔

حکیم علی ضیاء

اور دے دیں۔

مریض ہضیبہ کی ابتداء میں بہت مفید ہے۔ علاوہ انہیں درد معدہ، درد جگر، درد گردہ اور قولنج کے لیے بھی مفید ہیں۔ دوا کے پلانے کے بعد عرق سونف ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک پلائیں۔ اور ہر تھے اور دست کے بعد ۵ تولہ عرق پلاتے رہیں۔ (صدری بحیرات حصہ اول)

حکیم علی ضیاء

پبلیٹڈ میڈیسن یا معالجات خاص

اس کتاب میں دور حاضر کی مشہور پبلیٹڈ ادویات کا بالتفصیل تعارف کرایا گیا ہے۔ پبلیٹڈ میڈیسن پر یہ ایک جامع کتاب ہے۔ اس میں ان تمام ادویات کے نام، فارمولے، ترکیب استعمال اور فوائد بیان کیے گئے ہیں۔ جو سالہا سال سے تمام دنیا میں کثرت استعمال کی جا رہی ہیں۔ دور حاضر میں اس موضوع پر کوئی کتاب اردو یا انگریزی میں اس سے زیادہ جامع شائع نہیں ہوئی۔ مغرب کی دنیا کی مشہور ادویہ ساز کمپنیاں۔ مثلاً برٹش شیرنگ، ایبٹ، روچی، سیبا، ایڈمیر، بوٹس، شیرنگ، گلیکسو، شارپ ڈھوم، لی۔ ایڈرس، سکیپ، فیور کی معروف ادویات کا تعارف کرایا گیا ہے۔ یہ کتاب ایک عام میڈیکل پریکٹیشنر کو نسخہ نویسی کی بہت سی کتابوں سے بے نیاز کر دیتی ہے۔

فناخت .. ہم صفحات۔ قیمت پانچ روپے صرف۔

کانر خ اس زمانہ میں تین چار روپے سیر تھا اور جب وہ گراں ہونے لگا تو اس کا بھاڑ سولہ روپے تولہ تک چڑھ گیا اور پھر بالکل بازار سے غائب ہی ہو گیا۔ اب کبریا شمشی کے نام سے جو چیز تک رہی ہے وہ بلا شک کی قسم سے بنی ہوئی کوئی چیز ہے۔ نامعلوم یہ گراہی کا عذاب ہمارے سروں سے کب ٹلے گا۔

بہر حال غریبوں کی ٹھنڈک کا نسخہ حاضر ہے۔

ہو الشانی :- گل سرخ بہاری۔ کستور۔ سنگراج۔ ست پودینے والی ٹکیاں برابر وزن لے کر اور صفوف بنا کر رکھیں۔

خوراک ماشہ دن میں دو تین بار۔ گرمی کی تقریباً ہر بیماری میں استعمال کریں۔ تھے۔ دست رول دھڑکن۔ کو لگتا۔ پیاس کی زیادتی۔ جربان۔ احتلام۔ قبض کی زیادتی۔ ہاتھ پاؤں کی جلن۔

نوٹ :- اگر پپر منٹ والی ٹکیاں خالص نہ ملیں تو پپر خالص مصری شامل کریں اور فی چھٹانک ارتقی پپر منٹ یا کافور ارتقی فی چھٹانک شامل کریں۔

زہروں کا تریاق :

ہو الشانی :- گلقتہ آفتابی تولہ ربوہند عصارہ ماشہ۔ روغن بادام ماشہ۔ ربوہند عصارہ کو پیس کر گلقتہ میں ملائیں اور پھر روغن بادام شامل کر لیں یوقت ضرورت ۱۲ برس کی عمر سے ۶۰ سال کی عمر تک ایک ہی خوراک ہے۔ بچوں کو حسب عمر کم دیں۔ زہر خوردہ کو شیر گاؤ جس میں گائے کا گھی بھی قدرے ملا لیا گیا ہو ملا کر ہلا دیں۔ خوب کھل کر تھے ہوگی۔ پندرہ منٹ کے بعد ایک خوراک



حکیم حاجی علی ضیاء صابری

- فاضل طب و الجراحت ● رجسٹرڈ میڈیکل کونسل فار طب حکومت پاکستان
- فاضل قانون نظریہ مفرد اعضاء ● سابقہ فزیشن قرشی ہیلتھ سروس لاہور

0301-6914588

الحمد دوا خانہ

386۔ فاطمہ جناح روڈ تکیا نوالہ محلہ ساہیوال

